

## Valmistautumisohje hikikokeeseen

Tutkimusta käytetään kystisen fibroosin diagnostiikassa ja seurannassa. Hoitava lääkäri arvioi tutkimuksen vasta-aiheet, joita on esimerkiksi ihottuma keruupaikassa.

### 24 tuntia ennen tutkimusta

Voit syödä ja juoda kuten tavallisesti. Huolehdi hyvästä nesteytyksestä esimerkiksi juomalla vettä ennen tutkimukseen tuloa.

### Tutkimuksen aikana

Hikikoe toteutetaan Oulun yliopistollisen sairaalan näytteenottopisteessä. Tutkimuksen aikana ihollesi, yleensä kyynärvarteen, asetetaan elektrodeja, joiden avulla aikaansaadaan hieneritys. Erityksen käynnistyttyä tehdään hien keruu.

Tutkimuksen aikana tulee olla näytteenottopisteessä. Tutkimuksen ajaksi on hyvä varata mielekästä tekemistä, esimerkiksi hyvä kirja, elokuva tai piirrettyjä.

Tutkimukseen on hyvä varata aikaa vähintään tunti.

### Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään tai omaan hoitoyksikköön.

### Tutkimuksen numero ja lyhenne

3045 Pt-Hiki-R