

## Keräysvirtsan proteiinieritys

Tutkimuksella selvitetään munuaisten toimintaa mittaamalla virtsasta proteiinin määrää. Proteiinin erityys virtsaan lisääntyy rasituksessa. Keräyksen keston ja ajankohdan määrittää laboratoriotutkimuksen pyytänyt lääkäri. Usein käytännössä kerätään yövirtsa.

### Keräysastia

Virtsankeräysastian saat omasta hoitoyksiköstäsi tai tarvittaessa laboratoriosta.

### 24 tuntia ennen tutkimusta

Voit syödä ja juoda kuten tavallisesti. Vältä alkoholia ja raskasta liikuntaa. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

### Tutkimuksen aikana

Tyhjennä virtsarakko WC-pyppyyn. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen aloitusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kerää tämän jälkeen kaikki erittyvä virtsa keräysastiaan. Huolehdi, että virtsaa ei joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä ja ettei keräysastiaan joudu ulostetta tai paperia. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Säilytä keräysastiat suljettuna jääkaapissa valolta suojattuna.

Tyhjennä lääkärin määrittämän keräysajan loputtua virtsarakko vielä viimeisen kerran keräysastiaan. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen lopetusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kiinnitä keräysastiaan tarra, jossa lukee nimesi, henkilötunnuksesi ja keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

### Tutkimuksen jälkeen

Toimita keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan. Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

### Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään / omaan hoitoyksikköön.

### Tutkimuslyhenteet ja tilausnumerot

3663 cU-Prot, 3557 cU-Alb