

Ohje potilaalle laboratoriotutkimuksiin valmistautumisesta

Ota näytteenottoon mukaasi KELA-kortti tai vastaava henkilöllisyystodistus sekä kaikki laboratoriotutkimuksiin liittyvät paperit, jotka sinulle on annettu (esim. näytetarrat, laboratoriotutkimuslähete, kutsukirje ja ohjeet).

Sinulle on tilattu (HOITOUKSIKKÖ VALITSEE)

- Verikokeita Virtsakokeita EKG (sydänfilmi)
- Sokerirasitus Spirometria (keuhkojen toimintakoe) Ulostekokeita

Mikäli sinulle ei ole vielä varattu näytteenottoaika, voit varata ajan osoitteesta www.nordlab.fi tai puhelimitse 0206 19 80 19 ma - pe klo 7-18.

Verinäytteenottoon valmistautuminen

- Vältä alkoholia, voimakasta ruumiillista rasitusta sekä ravinto- ja vitamiinilisiä näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana ja näytteenottopäivänä. Vältä tupakointia sekä kahvin, teen ja virvokkeiden juontia edellisestä illasta lähtien.
- Lisäksi noudata alla olevista ohjeista vain niitä, jotka on valittu rastittamalla (HOITOUKSIKKÖ VALITSEE)

Ole syömättä ja juomatta vähintään 10 tuntia ennen näytteenottoa. Vettä voit juoda normaalisti. Voit myös ottaa lääkärin sinulle määräämät lääkkeet, jos niitä ei ole tässä ohjeessa alempana kielletty ottamasta.

Voit syödä kevyesti ennen näytteenottoa. Vettä voit juoda normaalisti. Voit myös ottaa lääkärin sinulle määräämät lääkkeet, jos niitä ei ole tässä ohjeessa alempana kielletty ottamasta.

Näyte on otettava klo _____

Ota seuraavien lääkkeiden aamuannos vasta näytteenoton jälkeen:

Pidä tauko ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu. Muut lääkärin sinulle määräämät lääkkeet voit ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muu ohje:

Mikäli sinulla on kysyttävää, saat lisätietoja hoitoyksiköstä.