

## Vuorokausivirtsan metanefriini ja normetanefriini

Tutkimuksia käytetään esimerkiksi feokromosytooman diagnostiikassa.

### Keräysastia ja säilöntäaine

Virtsankeräysastian ja säilöntäaineen saat omasta hoitoyksiköstäsi tai tarvittaessa laboratoriosta. Tutkimuksessa käytetään säilöntäaineena 6-molaarista suolahappoa 10 ml. Se on syövyttävää ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Mahdolliset roiskeet on huuhdottava välittömästi runsaalla vedellä, silmistä vähintään 15 minuutin ajan. Jos säilöntäainetta on nieltä, niin ensiavuksi juodaan lasillinen vettä tai maitoa. Tarkoituksellisesti ei saa oksettaa. Lisäohjeiden saamiseksi soittakaa Myrkytystietokeskukseen p. 09-471977.

### Vähintään viikko ennen tutkimusta

Keskustele lääkärisi kanssa mahdollisista tauoista lääkityksessäsi.

Täytä hoitoyksikkösi kanssa lääkitystauot alle:

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muut lääkärin määräämät lääkkeet voit ottaa.

### 3 vuorokautta ennen tutkimusta

Vältä kahvia ja muita kofeiinia sisältäviä juomia, teetä, alkoholia, tupakkaa ja nikotiinituotteita, banaaneja, jäätelöä, juustoa, pähkinöitä, avokadoja, sitrushedelmiä, kaakaota, suklaata, vaniljaa ja curry-maustettuja ruokia keräystä edeltävinä kolmena vuorokautena ja keräyksen aikana.

### 24 tuntia ennen tutkimusta

Vältä raskasta liikuntaa. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

### Tutkimuksen aikana

Tyhjennä virtsarakko WC-pyttyyn. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen aloitusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kerää tämän jälkeen kaikki erittyvä virtsa keräysastiaan. Huolehdi, että virtsaa ei joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä ja ettei keräysastiaan joudu ulostetta tai paperia. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Lisää säilöntäaine keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoita heiluttamalla keräysastiaa varovasti.

Säilytä keräysastiat suljettuna jääkaapissa valolta suojattuna.

Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

keräyksen lopetusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_:\_\_\_\_.

Kiinnitä keräysastiaan tarra, jossa lukee nimesi, henkilötunnuksesi ja keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

### Tutkimuksen jälkeen

Toimita keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

### Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään / omaan hoitoyksikköön.

### Tutkimuslyhenteet ja tilausnumerot

2337 dU-MetNor