

## Vuorokausivirtsan keräysohje metyylihistamiinin tutkimista varten

### Keräysastia

Virtsankeräysastian saat omasta hoitoyksiköstäsi tai tarvittaessa laboratorion.

### Lääketauko tutkimuksen tilanteen lääkärin ohjeistuksen mukaisesti

Pidä tauko ennen näytteenottoa alla lueteltujen lääkkeiden osalta (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ).

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muut lääkärin määräämät lääkkeet voit ottaa.

### Kaksi vuorokautta ennen tutkimusta

Vältä juustojen, jogurtin, punaviinin ja hapankaalin nauttimista vähintään 2 vrk ennen virtsan keräystä ja sen aikana.

### 24 tuntia ennen tutkimusta ja tutkimuksen aikana

Vältä alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

### Tutkimuksen aikana

Tyhjennä virtsarakko WC-pyttyyn. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen aloitusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kerää tämän jälkeen kaikki erittyvä virtsa keräysastiaan. Huolehdi, että virtsaa ei joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä ja ettei keräysastiaan joudu ulostetta tai paperia. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Säilytä keräysastiat suljettuna jääkaapissa valolta suojattuna.

Tyhjennä virtsarakko keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloitit keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

keräyksen lopetusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kiinnitä keräysastiaan tarra, jossa lukee nimesi, henkilötunnuksesi ja keräyksen aloitus- ja lopetusaika

### Tutkimuksen jälkeen

Toimita keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan. Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

## Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään / omaan hoitoyksikköön.

## Tutkimuslyhenteet ja tilausnumerot

3874 dU-MHistam