

Mittstråleurinprov

Undersökningen används till exempel vid diagnostisering av urinvägsinfektioner.

Provtagningsmaterial

Provburk, provrör och namnetiketter får du av din egen vårdenhet eller laboratoriet.

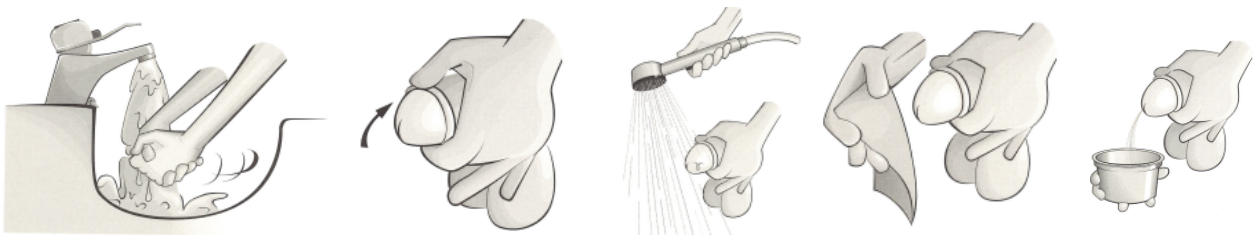
Före provtagning

Försök ta morgonurinprov. Det bör gärna ha gått mer än 4 timmar sedan den senaste urineringen. Undvik att äta och dricka under natten innan du tar morgonurinprov. På morgonen kan du vid behov dricka ett glas vatten.

Sätt in en ny tampong under menstruation eller vid rikliga flytningar innan du tar urinprov.

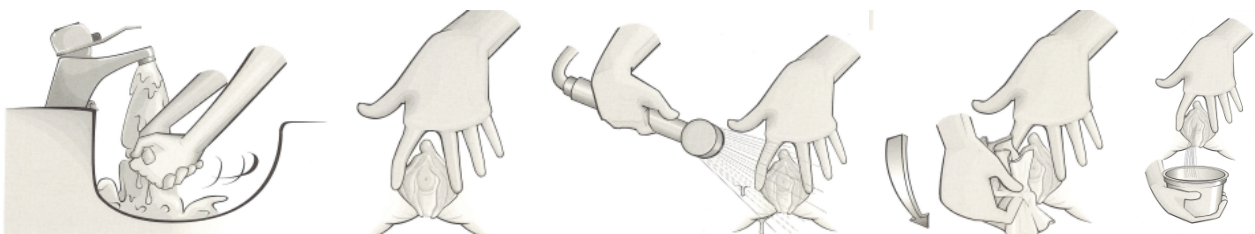
Provtagning

Män



1. Tvätta händerna.
2. Öppna locket på provburken. Rör inte insidan av provburken.
3. Dra tillbaka förhuden.
4. Tvätta urinrörsmynningen noggrant genom att duscha. Använd inte tvål.
5. Torka med toalettpapper.
6. Låt urinstrålen först rinna ner i toalettstolen och fyll cirka 2/3 av provburken med urin utan att avbryta urinstrålen. Låt resten av urinen rinna ner i toalettstolen.
7. Stäng locket på provburken.

Kvinnor



1. Tvätta händerna.
2. Öppna locket på provburken. Rör inte insidan av provburken.
3. För isär blygdläpparna.
4. Tvätta urinrörsmynningen noggrant genom att duscha. Använd inte tvål.
5. Torka med toalettpapper framifrån genom att dra bakåt.
6. Låt urinstrålen först rinna ner i toalettstolen och fyll cirka 2/3 av provburken med urin utan att avbryta urinstrålen. Låt resten av urinen rinna ner i toalettstolen.
7. Stäng locket på provburken.

Barn eller hjälpbehövande

Om barnet kan tvätta sig själv följer man anvisningarna för vuxna. Om provtagaren, till exempel ett barn, behöver hjälp tvättar den assisterande personen först noggrant sina händer och efter det de yttre könsorganen eller ollonet på den hjälpbehövande. För barn dras förhuden bara tillbaka så långt som den lätt går att dra tillbaka.

Överföring av provet till provrör

Överför provet till provrören genast efter provtagningen. Fyll i alla provtagningsrör som du har fått.



1. Ställ provburken på ett bord. Vik upp förslutningsdekalen på lockets överföringsöppning. (Bild 1)
2. Tryck provröret med korken före mot nålen ända ner till botten tills urinen börjar strila in i röret. Håll röret på plats tills vätskeytan i röret inte längre stiger (Bild 2). Urinen ska minst nå upp till etikettens påfyllningslinje eller -märke.
3. Ta bort röret från nålen genom att försiktigt dra det uppåt. **Om du fick flera rör, fyll dem på samma sätt.**
4. Vänd provrören upp och ner 8–10 gånger så att luften rör sig från rörets ena ända till den andra och så att konserveringsmedlet löses upp. Skaka inte rören. (Bild 3)
5. När alla rör är fyllda kan resten av urinen i provburken hällas bort och den tomma provburken läggas i en papperskorg.

Obs! Om det inte går att fylla rören på ovan beskrivet sätt, öppna locket på provburken och korkarna på provrören och håll urinen direkt från provburken i rören. Stäng korkarna på provrören noggrant efter att de fyllts och tejsa fast korkarna på rören.

Efter provtagning

Skriv namn och personbeteckning samt provtagningsdatum och klockslag på etiketterna och fäst etiketterna på provröret/- rören. Fyll i formuläret med tilläggsupplysningar nedan. **Förvara provrören i kylskåp. Lämna in provrören och det ifyllda formuläret till laboriet under samma dag.**

Om du har några frågor, får du mer information av din vårdenhet.

Returnera detta formulär till laboriet tillsammans med urinprovet med följande uppgifter:

Patientens namn: _____ Personbeteckning: _____

Urinprov har tagits _____ / _____ 20__ kl. _____.

Orsak till provtagningen:

- Misstanke om urinvägsinfektion Kontrollprov av urinvägsinfektion, inga symptom på urinvägsinfektion.
 Undersökning av oklar infektion Rutinprov, inga symptom på urinvägsinfektion

Provtagnings sätt: mittstråleurin påsurin urin i provdyna bäcken stomiurin

kvarkateter engångskateter suprapubisk kateter annan, vad _____

Från den föregående urineringen hade det före provtagningen gått: mindre än 4 timmar över 4 timmar

Antibiotikabehandling eller förebyggande behandling av urinvägsinfektion före provtagning: Nej Ja (inom en vecka före provtagningen)

Graviditet: Nej Ja