Anvisningar för provtagning av saliv för att undersöka kortisol
6358 Sa-Korsol

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Salivprovet för att undersöka kortisol samlas in sent på kvällen, klockan 23–24. En halvtimmes avvikelse i insamlingstiden påverkar inte märkbart undersökningsresultatet.

Ni ska undvika fysisk ansträngning 3 timmar samt ätning och tandborstning 1 timme före provsamlingen.

Ni ska inte inta sådana substanser som ökar salivutsöndring, såsom citronsaft, vid provtagningen. För att skölja munnen kan Ni dricka ett halvt glas vatten före provsamlingen.

Vissa läkemedel påverkar salivens kortisolhalt. Ni ska hålla en PAUS före provtagningen angående de läkemedel som listats nedan (ANTECKNAS AV DEN BEHANDLANDE ENHETEN). Ni kan ta alla andra läkemedel som ordinerats av läkaren.

Läkemedel	Pausen ska börja	Pausen ska avslutas

Övrig anvisning: _____

Om Ni har avvikit från anvisningarna, berätta det för den person som tar emot provet.

Provtagning

Personalen vid er behandlande enhet ger er ett provtagningsrör, en förslutbar plastpåse och personuppgiftsetiketter.

Öppna provtagningsröret med en vaddtuss inuti.

Placera vaddtussen direkt i torr mun. Undvik att röra vaddtussen med fingrarna därför att svett och handkrämer osv. i händerna kan påverka provets pålitlighet.

Håll vaddtussen i munnen i minst 1 minut eller så länge att vaddtussen känns ”genomfuktad” och den inte längre suger in saliv och den extra saliven måste sväljas.

Sätt den våta vaddtussen tillbaka i röret **utan att röra den med händerna** och stäng provtagningsröret ordentligt.

Efter att provet tagits

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt provtagningstiden (datum och klockslag) på provtagningsröret. Sätt provtagningsröret i plastpåsen och stäng påsen.

Provet ska förvaras i kylskåp över natten. Lämna in provtagningsröret till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet följande dag enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.

Major Version 2 effective on 5.3.2021