

## Sylkinäytteen anto-ohje kortisolin tutkimista varten

### 6358 Sa-Korsol

#### Tutkimukseen valmistautuminen

Sylkinäyte kortisolin tutkimista varten kerätään myöhään illalla klo 23–24 välisenä aikana. Puolen tunnin poikkeama keräysajassa ei vaikuta merkittävästi tulokseen. Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia, sekä ruokailua ja hampaiden pesua 1 tunti ennen näytteen keräystä.

**Syljen eritystä lisääviä aineita, kuten sitruunamehua, ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä. Suun huuhtelemiseksi voitte juoda puoli lasillista puhdasta vettä ennen keräystä.**

Jotkut lääkkeet vaikuttavat syljen kortisolipitoisuuteen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke

Tauko alkaa

Tauko päättyy

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

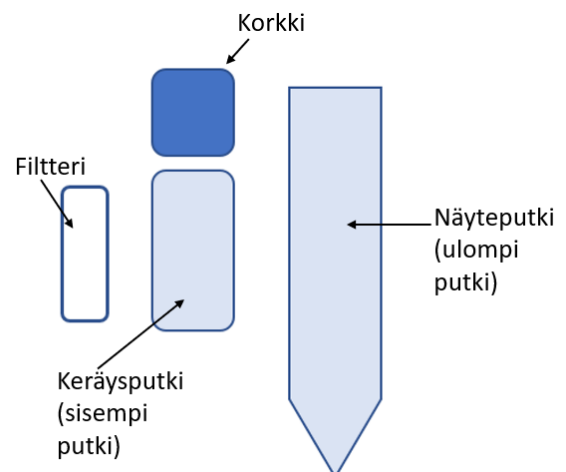
Muu ohje: \_\_\_\_\_

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

#### Näytteen antaminen

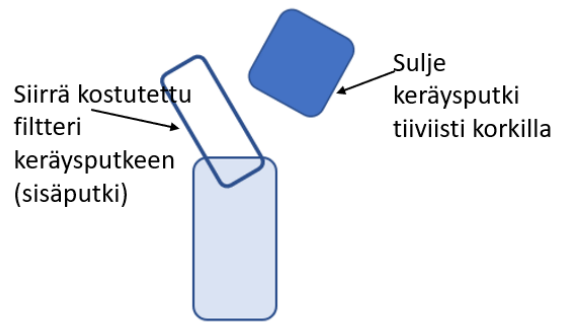
Hoitoyksikkönne henkilökunta antaa teille näytteenottoa varten tähän tarkoitukseen suunnitellun keräysputken, suljettavan muovipussin ja henkilötietotarrat.

1. Avatkaa keräysputki (sisempi putki), jonka sisällä on vanutukko (filtteri).



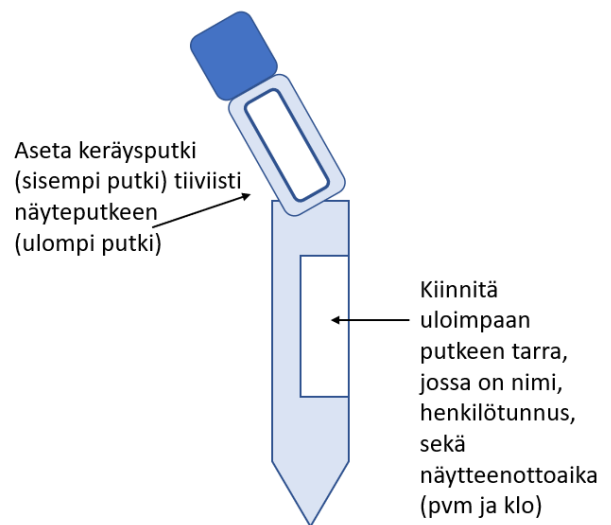
2. Pudottakaa vanutukko (filtteri) näyteputkesta suoraan kuivaan suuhun koskematta sitä sormillanne, sillä käsissä oleva hiki ja käsivoiteet yms. saattavat vaikuttaa näytteen luotettavuuteen. Pitäkää vanutukko (filtteri) suussanne vähintään 1 min ajan tai niin kauan, että tukko tuntuu "vettyneeltä" eikä enää ime lisää sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävä.

3. Pudottakaa kosteutettu filtteri **käsin koskematta** takaisin keräysputkeen (sisäputkeen) ja sulkekaa keräysputki tiiviisti korkilla.

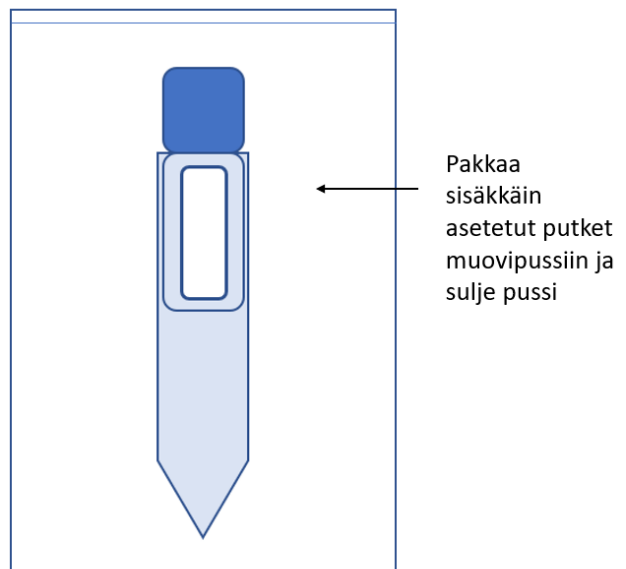


### Näytteen antamisen jälkeen

4. Laita vanutukon sisältävä sisäputki isompaan putkeen (ns. uloimpaan putkeen) ja kiinnittäkää uloimpaan putkeen tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnukseenne sekä näytteenottoaika (pvm ja klo).



5. Laittakaa näyteputki muovipussiin ja sulkekaa pussi. Säilyttäkää näyte yön yli jääkaapissa. Toimittakaa näyteputki seuraavana päivänä osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.



**Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**