Anvisningar för förberedelser för glukosprov

Genom ett glukosprov undersöks kroppens förmåga att balansera blodsockernivån. Reservera minst två timmar för undersökningen.

Tre dygn före undersökningen

Följ en vanlig kost enligt den så kallade tallriksmodellen. Enlig näringsrekommendationerna i Finland borde 45 till 60 procent av energin i kosten komma från kolhydrater. Följ dina vanliga motionsvanor.

24 timmar före undersökningen

Undvik alkohol samt närings- och vitamintillskott.

12 timmar före undersökningen

Ät inte något under 10–14 timmar före undersökningen (fasta). Det rekommenderas att gravida inte äter (fastar) 12 timmar före undersökningen. Du får dricka vatten under fastan.

Undvik kraftig fysisk ansträngning.

Vid undersökningen

I början av provet tar vi blodprov på dig och för gravida tar vi också blodprov för glukosvärde vid fasta.

Efter det får du dricka en sockerlösning.

Efter att du har intagit sockerlösningen ska du vistas i provtagningslokalerna och sitta still så mycket som möjligt. Du får inte röka vid undersökningen.

Vi tar ett nytt blodprov efter två timmar eller efter en och två timmar beroende på vilket glukosprov som begärts.

Ytterligare information

Om du har något att fråga så ta kontakt med den remitterande/egna vårdenheten.

Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

1483 Pt-Gluk-R1, 4800 Pt-Gluk-R6, 10111 Pt-Gluk-R9

Major Version 4 effective on 11.3.2024