

Valmistautumisohjeet spirometriatutkimukseen 6006 Pt-FVSpIO, 6007 Pt-FVSpIDO

Yleistä

Spirometriatutkimuksella selvitetään erilaisten keuhkosairauksien olemassaoloa ja seurataan hoidon vaikutuksia. Siinä mitataan hengitystilavuuksia ja hengitysvirtauksen nopeutta. Tarvittaessa tutkitaan myös keuhkoputkia laajentavien lääkkeiden vaikutuksia.

Ajanvaraus

Tutkimusaikanne _____ klo _____.
Tutkimuspaikkanne on _____

Jos ette pääse tulemaan äkillisen sairastumisen tai muun syyn vuoksi, ilmoittakaa siitä mahdollisimman pian puh. _____.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimuspäivänä voitte syödä kevyesti, mutta välttää kahvia, teetä, kolajuomia, energiajuomia tai muita piristäviä aineita 4 tuntia ennen tutkimusta.

Tupakoimatta on oltava 2 tuntia ja ilman alkoholia 1 vrk ennen tutkimusta.

Välttää ruumiillista rasitusta 2 tuntia ennen tutkimusta. Saapukaa tutkivaan laboratorioon ajoissa, vähintään 15 min ennen teille varattua aikaa.

Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta.

Pitäkää TAUKO alla mainittujen lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta. Muut lääkärin teille määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Tutkimuksen suoritus

Kokeessa puhallatte voimakkaasti spirometrialaitteeseen tutkimusta valvovan hoitajan ohjeiden mukaan. Tutkimus kestää ½- 1 tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.