

Samling av dygnsurin för bestämning av porfyriner, porfobilinogen och delta-aminolevulinat

6330 nU-PBG, 6331 nU-DALA, 6332 nU-Porf

Allmänt

Vid porfyrisjukdomar utsöndras en ökad mängd porfyriner i urinen. Samlingskärlet får du från din egen behandlingsenhet eller vid behov från laboratoriet.

Förberedelse för undersökning

Du kan äta och dricka normalt om inte annan information givits.

Undvik intag av B-vitaminer eller preparat innehållande B-vitaminer 10 dygn före provtagning. Undvik även intag av andra vitaminpreparat 3 dygn före provtagning.

Samling av urin

All urin som bildas under natten (t.ex. mellan kl. 21–07) samlas i ett uppsamlingskärl. Uppsamlingsstiden ska vara minst 6 timmar. Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen när Ni lägger er. Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är

starttid för insamlingen ____ / ____ 20 ____ klockan ____.

Samla all urin som bildas efter detta klockslag i ett uppsamlingskärl. Var försiktig så att urin inte går till spillo i samband med avföring. Avföring eller papper får inte hamna i kärlet. Vid behov kan du fortsätta samlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen som orsakas av kemiska reaktioner och bakterier. Uppsamlingskärlet ska förvaras stängt, **svalt (+2–+8 °C)** och **skyddat mot ljus** under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag. Därmed avslutas samlingen av dygnsurin. Anteckna detta klockslag som är

sluttid för samlingen ____ / ____ 20 ____ klockan ____.

Efter avslutad samling av urin

Fäst en etikett märkt med ditt namn, din personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl. Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt (under samma dag) till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som du fått.

Vid frågor vänligen kontakta behandlingsenheten.