

## Anvisningar för insamling av dygnsurin

Undersökningar av dygnsurinen används bland annat för att utreda njur- och ämnesomsättningssjukdomar.

### Uppsamlingskärl

Urinuppsamlingskärlet får du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet.

### 24 timmar före undersökningen och vid undersökningen

Undvik ansträngande motion. Undvik att ta provet vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

### Vid undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen. Den här urinen tas inte till vara. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten:

Starttid för insamlingen \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Samla efter detta in all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till att urin inte går till spillo till exempel i samband med avföring och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov insamlingen i ett annat kärl.

Förvara uppsamlingskärnen slutna i kylskåp skyddade mot ljus.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet den sista gången under följande dag vid samma tid som du började insamlingen (tiden ovan). Här slutar insamlingen. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten:

sluttid för insamlingen \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med ditt namn, personbeteckning och insamlingens start- och sluttid.

### Efter undersökningen

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Om du har frångått anvisningarna, meddela den som tar emot provet om det.

### Ytterligare information

Om du har något att fråga så ta kontakt med den remitterande/egna vårdenheten.

### Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

3134 dU-Alb, 1075 dU-Amyl, 2077 dU-Cl, 2169 dU-Cu, 1994 dU-K, 4229 dU-Karni, 2130 dU-Kors-V, 2141 dU-Krea, 2376 dU-Na, 2513 dU-Prot, 2520 dU-Prot-Fr, 4166 dU-Sitraat, 2887 dU-Urea, 2637 dU-Zn