

Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka metylhistamin

Uppsamlingskärl

Urinuppsamlingskärlet får du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet.

Paus från läkemedel enligt anvisning av den läkare som beställt undersökningen

Håll en paus före provtagningen angående de läkemedel som förtecknas nedan (FYLLS I AV DEN VÅRDANDE ENHETEN).

Läkemedel	Pausen ska börja	Pausen ska avslutas
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Du kan ta alla andra läkemedel som ordinerats av läkaren.

Två dygn före undersökningen

Du ska undvika att inta ostar, yoghurt, rödvin och surkål minst 2 dygn före och under urinuppsamlingen.

24 timmar före undersökningen och vid undersökningen

Du ska undvika alkohol under det föregående dygnet före insamlingen och under hela insamlingen. Undvik att utföra insamlingen under menstruationsblödning eller om du har urinvägsinfektion.

Vid undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen. Den här urinsatsen ska inte tas till vara. Anteckna detta klockslag exakt på minuten:

Starttid för insamlingen ____/____ 20 ____ kl. ____.

Efter detta ska du samla in all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till att urin inte går till spillo till exempel i samband med avföring och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov insamlingen i ett annat kärl.

Förvara uppsamlingskärlet slutna i kylskåp skyddade mot ljus.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet den sista gången under följande dag vid samma tid som du började insamlingen (tiden ovan). Här slutar insamlingen. Anteckna detta klockslag exakt på minuten:

sluttid för insamlingen ____/____ 20 ____ kl. ____.

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med ditt namn, personbeteckning och insamlingens start- och sluttid.

Efter undersökningen

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Om du har frångått anvisningarna, meddela den som tar emot provet om det.

