Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka aldosteron
1033 dU-Aldos

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni har möjligen fått anvisningar angående diet innan urinsamlingen, av er läkare. I så fall skall ni följa de anvisningarna. I annat fall kan Ni äta och dricka normalt. Ni ska inte inta lakrits- eller salmiakhaltiga produkter under 4 veckor före, eller under insamlingen. Ni ska undvika alkohol samt kost- och vitamintillskott under ett dygn före samt under hela insamlingen. Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller om ni har urinvägsinfektion. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Vissa läkemedel kan påverka undersökningsresultatet. Ni ska hålla PAUS före provtagningen angående de läkemedel som listats nedan (ANTECKNAS AV DEN BEHANDLANDE ENHETEN). Ni kan ta alla andra läkemedel som ordinerats av läkaren.

Läkemedel	Pausen ska börja	Pausen ska avslutas
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Övrig anvisning: _____

Om Ni har avvikit från anvisningarna, berätta det för den person som tar emot provet.

Urinsamling

Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon tidpunkt som är lämplig för er (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är

starttid för insamlingen _____/_____ 20 ___ klockan ____.____.

Under de följande 24 timmarna ska Ni samla in all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. Uppsamlingskärlet (-kärlen) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 ºC) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen (klockslag som antecknats ovan). Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är

sluttid för insamlingen _____/_____ 20 ___ klockan ____.____.

Major Version 2 effective on 22.10.2018

Efter att urinsamlingen avslutats

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl. Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.

Major Version 2 effective on 22.10.2018