

## Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka katekolaminer och deras metaboliter

**dU-AdrNor (1019), dU-Dopam (1264), dU-HVA (1634), dU-MOMA (2345), dU-MTA (3873), dU-Katekol (11716)**

### Hur ska man förbereda sig till undersökning

Vissa födoämnen kan påverka undersökningsresultatet. Följande födoämnen ska inte intas under tre dags före, eller under insamlingen: kaffe, te, banan, glass, choklad och vanilj. Ni ska också undvika alkohol, tobak och marijuana under den här tiden. Insamlingen ska inte utföras under menstruationsblödning eller under urinvägsinfektion. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Flera läkemedel kan påverka undersökningsresultatet. Ni ska hålla en PAUS före provtagningen angående de läkemedel som listats nedan (ANTECKNAS AV DEN BEHANDLANDE ENHETEN). Ni kan ta alla andra läkemedel som ordinerats av läkaren.

Läkemedel	Pausen ska börja	Pausen ska avslutas
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Om Ni har avvikit från anvisningarna, berätta det för den person som tar emot provet.

### Konserveringsmedel

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktionen samt av bakterier. På grund av detta används som konserveringsmedel 10 ml, 6 mol saltsyra i denna insamling. Saltsyra är frätande och ska förvaras oåtkomligt för barn. Eventuella stänk ska genast spolas bort med mycket vatten, vid kontakt med ögonen spola åtminstone i 15 minuter. Vid förtäring av konserveringsmedel ska man dricka cirka ett glas vatten eller mjölk som första hjälp. Framkalla inte kräkning avsiktligt. För att få ytterligare anvisningar ska Ni ringa till Giftinformationscentralen, telefon +358 9 471 977.

### Urinsamling

Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon tidpunkt som är lämplig för er (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är:

starttid för insamlingen \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Under de följande 24 timmarna ska ni samla all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Tillsätt halv av konserveringsmedel i uppsamlingskärlet efter den första urinsatsen. Blanda, genom att svänga uppsamlingskärlet försiktigt. Tillsätt ytterligare 5 ml senare ungefär halvvägs igenom sampling. Om lite urin utsöndras (100 ml eller mindre), tillsätt inte det andra halv av konserveringsmedel.

Uppsamlingskärlet (-kärlen) ska förvaras i kylskåp (+2 - +8 °C).

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen. Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är:

sluttid för insamlingen \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_.

**Efter att urinsamlingen avslutats:**

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

**Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.**