Proteinutsöndring i insamlingsurin

Med undersökningen utreds njurfunktionen genom att mäta mängden protein i urinen. Utsöndringen av protein i urinen ökar vid ansträngning. Läkaren som begärt laboratorieundersökningen bestäm mer längden och tidpunkten för insamlingen. Samlingen borde vara minst 6 timmar och den kan vara högst 24 timmar. I praktiken samlas ofta natturin upp.

Uppsamlingskärl

Urinuppsamlingskärlet får du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet.

24 timmar före undersökningen

Du kan äta och dricka som normalt. Undvik alkohol och ansträngande motion. Undvik insamling vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

Under undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen. Den här urinen tas inte till vara. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten.

Starttid för insamlingen _____/_____ 20 kl. _____:_____ (tt:mm).

Samla efter detta in all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till att urin inte går till spillo till exempel i samband med avföring och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov insamlingen i ett annat kärl.

Förvara uppsamlingskärlen slutna i kylskål skyddade mot ljus.

Töm urinblåsan ännu en sista gång i uppsamlingskärlet när insamlingstiden som läkaren bestämt är slut. Anteckna detta klockslag exakt på minuten.

Sluttid för insamlingen _____/_____ 20 _____ kl. _____:_____ (tt:mm).

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med ditt namn, personbeteckning och insamlingens start- och sluttid.

Efter undersökningen

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Tala om för den som tar emot provet, om du har frångått anvisningarna.

Tilläggsinformation

Kontakta den remitterande / egna vårdenheten om du har något att fråga.

Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

3663 cU-Prot, 3557 cU-Alb

Major Version 5 effective on 22.3.2023