

## Alfa-1-mikroglobulin i insamlingsurin

Syftet med undersökningen är att utreda njurfunktionen. Urin från tid i bäddvila är det lämpligaste provet, för utsöndringen av protein i urinen ökar vid ansträngning.

### Uppsamlingskärl

Urinuppsamlingskärlet från du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet.

### 24 timmar före undersökningen

Du kan äta och dricka som normalt. Undvik alkohol och ansträngande motion. Undvik insamling vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

### Under undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen just före läggdags. Den här urinen tas inte till vara. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten.

Starttid för insamlingen \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_:\_\_\_\_ (tt:mm).

Samla efter detta in all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till att urin inte går till spillo till exempel i samband med avföring och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov insamlingen i ett annat kärl.

Förvara uppsamlingskärlet slutna i kylskåp skyddade mot ljus.

Insamlingen borde pågå minst 6 timmar från läggdags till uppstigning på morgonen.

Töm urinblåsan ännu en sista gång i uppsamlingskärlet när du stiger upp på morgonen. Anteckna detta klockslag exakt på minuten.

Sluttid för insamlingen \_\_\_\_:\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_:\_\_\_\_ (tt:mm).

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med ditt namn, personbeteckning och insamlingens start- och sluttid. Om du är under 18 år, skriv också din vikt i kilogram och längd i centimeter på uppsamlingsetiketten.

### Efter undersökningen

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Tala om för den som tar emot provet, om du har frångått anvisningarna.

### Tilläggsinformation

Kontakta den remitterande / egna vårdenheten om du har något att fråga.

### Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

4755 cU-A1Miglo