

## Virtsanäytteen otto-ohje albumiini-kreatiniinisuhteen määrittystä varten

### 4511 U-AlbKre

Tutkimuksella voidaan todeta esim. diabeettisen munuaissairauden varhaisvaihe.

### Näyteastia

Kannellisen näytepurkin sekä näyteputket saat omasta hoitoyksiköstäsi tai tarvittaessa laboratoriosta.

### 24 tuntia ennen tutkimusta

Voit syödä ja juoda kuten tavallisesti. Vältä alkoholia ja raskasta liikuntaa. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

### Tutkimuksen aikana

Anna näytteeksi aamun ensimmäinen tai toinen virtsa vuodelevon jälkeen niin, että virtsa on ollut rakossa vähintään 4 tuntia. Voit liikkua rauhallisesti ennen näytteen antamista, jos annat näytteen esim. poliklinikalla tai laboratoriossa.

Laske pieni määrä virtsaa ensin WC pyttyyn. Kerää sen jälkeen virtsaa noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsasuihkua.

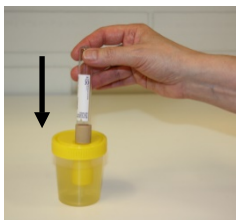
Siirrä virtsa näyteputkeen heti näytteenoton jälkeen seuraavalla tavalla:

1. Sulje näytepurkin kansi. Aseta näytepurkki pöydälle. Avaa kannen sulkijatarra. Älä koske neulaan. (Kuva 1)



Kuva 1

2. Älä avaa näyteputken korkkia, koska putki ei tuolloin täyty.
3. Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Pidä putkea paikoillaan, kunnes nestepinta putkessa ei enää nouse. (Kuva 2)



Kuva 2

4. Poista putki ohjainkuopasta vetämällä sitä varovasti ylöspäin.
5. Näytepurkin voit hävittää sekajätteenä.

Jos näyteputken täyttäminen yllä kuvatulla tavalla ei onnistu, avaa näytepurkin kansi sekä näyteputken korkki ja kaada virtsa näytepurkista suoraan näyteputkeen. Täytön jälkeen sulje näyteputken korkki huolella.

Kiinnitä näyteputken tarra, jossa lukee nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoaika.

### Tutkimuksen jälkeen

Toimita näyteputki mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan. Näyte säilyy tarvittaessa yhden vuorokauden jääkaapissa, näyte ei saa jäätyä. Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

**Mikäli Teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne**