Vuorokausivirtsan keräysohje oksalaatin tutkimista varten
2421 dU-Oksal

Yleistä
Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaisten ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

Tutkimukseen valmistautuminen
Teidän tulisi välttää C-vitamiinin ja oksalaatteja sisältävien ruoka-aineiden (mm. punajuuri, pinaatti, raparperi, parsa, tee, suklaa, tomaatti ja kurkku) nauttimista 2 vrk ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Muutoin voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita. Välttäkää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Säilöntäaine
Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sen vuoksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 6-molaarista suolahappoa 10 ml. Se on syövyttävää ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Mahdolliset roiskeet on huuhdottava välittömästi runsaalla vedellä, silmistä vähintään 15 minuutin ajan. Jos säilöntäainetta on nielty, niin ensiavuksi juodaan enintään lasillinen vettä. Tarkoituksellisesti ei saa oksettaa. Lisäohjeiden saamiseksi soittakaa Myrkytystietokeskukseen p. +358 9 471977.

Virtsan keräys
Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00). Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkakaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Lisätkää noin puolet säilöntäaineesta keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoittakaa heiluttamalla keräysastiaa varovasti. Loput säilöntäaineesta lisätään keräyspäivän iltana. Mikäli virtsaa erittyy vähän (100 ml tai alle), toista säilöntäaineen lisäystä ei tehdä. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Keräyksen päätyttyä
Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika. Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.

Major Version 3 effective on 3.1.2019