

Vuorokausivirtsan keräysohje metyylihistamiinin tutkimista varten 3874 dU-MHistam

Tutkimukseen valmistautuminen

Eräät ruoka-aineet voivat vaikuttaa tutkimustuloksiin. Välttää juustojen, jogurtin, punaviinin ja hapankaalin nauttimista vähintään 2 vrk ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Välttää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratorion.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Jotkut lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimustulokseen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Säilöntäaine

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sen vuoksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 6-molaarista suolahappoa 10 ml. Se on syövyttävää ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Mahdolliset roiskeet on huuhdottava välittömästi runsaalla vedellä, silmistä vähintään 15 minuutin ajan. Jos säilöntäainetta on nieltä, niin ensiavuksi juodaan lasillinen vettä tai maitoa. Tarkoituksellisesti ei saa oksetta. Lisäohjeiden saamiseksi soittakaa Myrkytystietokeskukseen p. 09-471977.

Virtsan keräys

Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00). Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Lisätkää kaikki säilöntäaine keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoittakaa heiluttamalla keräysastiaa varovasti. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.