

Vuorokausivirtsan keräysohje kreatiniinin puhdistuman tutkimista varten

2146 Pt-Krea-CI

Yleistä

Tutkimuksen tarkoitus on selvittää munuaisten toimintaa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Välttäkää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratorionasta

Kokeen suoritus

Kreatiniinin puhdistuman määrittystä varten tarvitaan vuorokausivirtsanäyte ja verinäyte (P -Krea).

Verinäyte otetaan mielellään samana päivänä kun virtsan keräys aloitetaan (tai mahdollisesti myös virtsakeräyksen lopetuspäivänä). Verinäyte on edellytys sille, että tutkimustulos voidaan vastata.

Verinäyte otetaan/on otettu ____/____ 20 ____ klo ____.

Virtsan keräys

Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Tyhjentäkää virtsarakonne jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00) WC-pyttyyn. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitkää muistiin minuuttien tarkkuudella

keräyksen aloitusaika, joka on ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakonne keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen. Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin minuuttien tarkkuudella

keräyksen lopetusaika, joka on ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.