

Vuorokausivirtsan keräysohje kalsiumin, magnesiumin tai fosfaatin tutkimista varten

dU-Ca (2011), dU-Mg (2299), dU-Pi (1429)

Yleistä

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita. Välttäkää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Säilöntäaine

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sen vuoksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 6-molaarista suolahappoa 10 ml. Se on syövyttävää ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Mahdolliset roiskeet on huuhdottava välittömästi runsaalla vedellä, silmistä vähintään 15 minuutin ajan. Jos säilöntäainetta on nieltä, niin ensiavuksi juodaan lasillinen vettä tai maitoa. Tarkoituksellisesti ei saa oksettaa. Lisäohjeiden saamiseksi soittakaa Myrkytystietokeskukseen p. +358 9 471977.

Virtsan keräys

Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00). Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Lisätkää kaikki säilöntäaine keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoittakaa heiluttamalla keräysastiaa varovasti. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.