Vuorokausivirtsan keräysohje aldosteronin tutkimista varten
1033 dU-Aldos

Tutkimukseen valmistautuminen
Hoitava lääkäri on mahdollisesti antanut teille ohjeet erityisestä ruokavaliosta, jota noudatetaan ennen virtsan keräystä ja sen aikana. Muussa tapauksessa voitte syödä ja juoda normaalisti. Älkää nauttiko lakritsi- tai salmiakkipitoisia tuotteita 4 viikkoon ennen keräystä älkääkä keräyksen aikana. Välttäkää alkoholia sekä ravinto- ja vitamiinilisiä keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan. Keräystä ei pidä suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

Jotkut lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimustulokseen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muu ohje: _____

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Virtsan keräys
Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00). Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa päätyä ulostetta eikä paperia. Jatkakaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloititte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Keräyksen päätyttyä
Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika. Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.

Major Version 2 effective on 22.10.2018