

Vuorokausivirtsan keräysohje 5-hydroksi-indolyyliasetaatin tutkimista varten

1637 dU-5HIAA

Tutkimukseen valmistautuminen

Jotkut ruoka-aineet vaikuttavat tutkimustulokseen. Välttää sen vuoksi seuraavia ruoka-aineita tai niitä sisältäviä ruokia 2 vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana: avokado, ananas, banaani, greippi, homejuustot, kiivi, luumu, melonit, munakoiso, taateli, tomaatti, pähkinät ja punaviini. Välttää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratorion.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Jotkut lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimustulokseen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

| Lääke | Tauko alkaa | Tauko päättyy |
|-------|-------------|---------------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Säilöntäaine

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sen vuoksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 6-molaarista suolahappoa 10 ml. Se on syövyttävää ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Mahdolliset roiskeet on huuhtottava välittömästi runsaalla vedellä, silmistä vähintään 15 minuutin ajan. Jos säilöntäainetta on nieltä, niin ensiavuksi juodaan lasillinen vettä tai maitoa. Tarkoituksellisesti ei saa oksettaa. Lisäohjeiden saamiseksi soittakaa Myrkytystietokeskukseen p. 09-471977.

Virtsan keräys

Tyhjentäkää virtsarakon WC-pyttyyn jonakin teille sopivana ajankohtana (esim. klo 8.00). Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa, ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Lisätkää kaikki säilöntäaine keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoittakaa heiluttamalla keräysastiaa varovasti. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakon keräysastiaan viimeisen kerran seuraavana päivänä samaan aikaan kuin aloitte keräyksen (aika yllä). Keräys loppuu tähän.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.