

Anvisningar för förberedelse och provtagning för undersökning av röda blodkroppar i urinen

Formen på röda blodkroppar i urinen undersöks när orsaken till blod i urinen är oklar. Avsikten är att skilja röda blodkroppar som är avvikande till formen (renala) och vanliga röda blodkroppar (från de nedre urinvägarna) från varandra.

24 timmar före undersökningen

Du kan äta och dricka normalt. Undvik ändå att dricka mycket, för vatten späder ut urinen. Undvik alkohol och ansträngande motion. Undvik att ta provet vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

1–2 timmar före undersökningen

Töm urinblåsan normalt hemma på morgonen 1–2 timmar före överenskommen provtagningstid. Provtagningsstiden kan vara till exempel laborietid eller du kan separat komma överens med din vårdenhet att lämna prov också till exempel på avdelningen eller polikliniken. Provtagningskärlet får du från laboriet eller vårdenheten.

Vid undersökningen

1. Tvätta händerna.
2. Kvinnor/flickor:
För isär blygdläpparna. Tvätta urinrörets mynning (de yttre könsorganen) genom att duscha med handdusch. Torka de yttre könsorganen lätt med toalettpapper framifrån med bakåtgående drag. Undvik kraftig tvätt. Använd inte tvätt- eller desinfektionsmedel.
3. Män/pojkar:
Dra förhuden bakåt bara så mycket som den lätt kan dras. Duscha ollonet med handdusch. Torka slutligen urinrörets mynning lätt med toalettpapper. Undvik kraftig tvätt. Använd inte tvätt- eller desinfektionsmedel.
4. Låt urinen först rinna ner i toalettstolen.
5. Samla provtagningskärlet till 2/3 med urin utan att avbryta urinstrålen.
6. Låt resten av urinen rinna ner i toalettstolen.
7. Stäng provtagningskärlet med locket.

Vid behov kan utsöndringen av urin främjas genom att dricka 1–2 dl vatten.

Efter undersökningen

Lämna provtagningskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboriet enligt de anvisningar du fått. Om du har frångått anvisningarna, meddela den som tar emot provet om det.

Ytterligare information

Om du har något att fråga så ta kontakt med den remitterande/egna vårdenheten.

Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

U –ErytDys 4210