

## Virtsan keräysohje porfyriinien, porfobilinogeenin ja delta-aminolevulinaatin tutkimista varten

**6330 nU-PBG, 6331 nU-DALA, 6332 nU-Porf**

### Yleistä

Porfyriataudeissa virtsaan erittyy tavallista enemmän porfyriineja. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Vältä B-vitamiinien ja niitä sisältävien valmisteiden nauttimista 10 vrk ennen näytteenottoa. Vältä myös muiden vitamiinivalmisteiden nauttimista 3 vrk ennen näytteenottoa.

### Virtsan keräys

Kaikki virtsa, joka erittyy nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun (esim. klo 21-7), kerätään talteen. Keräyksen tulisi kestää vähintään 6 tuntia. Jos tyhjennätte rakkonne juuri ennen nukkumaanmenoa, tämä virtsa otetaan jo talteen keräysastiaan. Merkitkää muistiin

keräyksen aloitusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna **viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna** keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne seuraavana aamuna ylös noustessanne viimeisen kerran keräysastiaan. Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

### Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian (saman päivän aikana) osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

**Mikäli Teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**