Keräysvirtsan alfa-1-mikroglobuliini

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää munuaisten toimintaa. Vuodelepoajan virtsa on suositeltavin näyte, koska proteiinin eritys virtsaan lisääntyy rasituksessa.

Keräysastia

Virtsankeräysastian saat omasta hoitoyksiköstäsi tai tarvittaessa laboratoriosta.

24 tuntia ennen tutkimusta

Voit syödä ja juoda kuten tavallisesti. Vältä alkoholia ja raskasta liikuntaa. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

Tutkimuksen aikana

Tyhjennä virtsarakko WC-pyttyyn juuri ennen nukkumaanmenoa. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen aloitusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Kerää tämän jälkeen kaikki erittyvä virtsa keräysastiaan. Huolehdi, että virtsaa ei joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä ja ettei keräysastiaan joudu ulostetta tai paperia. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Säilytä keräysastiat suljettuna jääkaapissa valolta suojattuna.

Keräyksen tulisi kestää vähintään 6 tuntia nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun.

Tyhjennä aamulla ylös noustuasi virtsarakko vielä viimeisen kerran keräysastiaan. Merkitse tämä kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella:

Keräyksen lopetusaika _____/_____ 20 ___ kello ____.____.

Kiinnitä keräysastiaan tarra, jossa lukee nimesi, henkilötunnuksesi ja keräyksen aloitus- ja lopetusaika. Jos olet alle 18-vuotias, merkitse keräystarraan myös painosi kilogrammoina ja pituutesi senttimetreinä.

Tutkimuksen jälkeen

Toimita keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan. Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään / omaan hoitoyksikköön.

Tutkimuslyhenteet ja tilausnumerot

4755 cU-A1Miglo

Major Version 3 effective on 20.1.2020