

## Virtsan keräysohje alfa-1-mikroglobuliinin tutkimista varten 4755 cU-A1Miglo

### Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää munuaisten toimintaa. Vuodelepoajan virtsa on suositeltavin näyte, koska proteiinin erityis virtsaan lisääntyy rasituksessa. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Välttäkää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan.

Välttäkää rasittavaa liikuntaa keräystä edeltävänä päivänä.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

### Virtsan keräys

Keräyksen tulisi kestää vähintään 6 tuntia. Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn nukkumaan mennessä. Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne seuraavana aamuna ylös noustessanne viimeisen kerran keräysastiaan. Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .

### Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Jos keräyksen on tehnyt lapsi (alle 18-v.), tuloksen laskemista varten tarvitaan seuraavat tiedot, jotka merkitään tähän

paino \_\_\_\_ kg ja pituus \_\_\_\_ cm.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

**Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**