

Valmistautumisohje glukoosikokeisiin 1483 Pt-Gluk-R1, 4800 Pt-Gluk-R6, 10111 Pt-Gluk-R9

Yleistä

Glukoosikokeella tutkitaan elimistön kykyä tasapainottaa veren sokeripitoisuutta. Saatte juotavaksenne sokeriliuosta ja mittaamme teiltä verensokeria ennen ja jälkeen liuoksen juomisen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Älkää syökö mitään älkääkä juoko muuta kuin vettä tutkimusta edeltävän 10 – 14 tunnin aikana. Raskaana oleville suositellaan 12 tuntia. Sitä ennen noudattakaa ainakin kolmen vuorokauden ajan tavanomaista ruokavaliota, jonka tulisi aikuisella sisältää vähintään 150 g hiilihydraatteja päivässä (150 g hiilihydraatteja on noin puolet 60 – 80 kg painoisen aikuisen suositellusta hiilihydraattien saannista ja esim. noin 400 g ruisleipää tai 1,2 kg perunaa tai 270 g / 8 dl kaurahiutaleita tai 190 g / 1 l maissihiutaleita).

Noudattakaa tavanomaisia liikuntatottumuksianne edeltävän kolmen päivän ajan, mutta välttäkää voimakasta ruumiillista rasitusta tutkimusta edeltävän 10 – 14 tunnin aikana.

Välttäkää alkoholia, sekä ravinto- ja vitamiinilisiä näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.

Kokeen suoritus

Kokeen aluksi otamme teistä verinäytteen. Sen jälkeen saatte juotavaksi sokeriliuosta. Uuden verinäytteen otamme 2 tunnin tai 1 ja 2 tunnin kuluttua sen mukaan, mikä glukoosikoe on pyydetty tehtäväksi.

Kokeen aikana teidän tulee oleskella näytteenottotiloissa ja istua mahdollisimman paljon paikallanne.

Mikäli Teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne

Jos annettu aika ei teille sovi, niin soittakaa mahdollisimman pian teitä hoitavaan yksikköön.