

## Valmistautumisohje glukoosikokeeseen kasvuhormonin erityksen tutkimista varten

### 3716 Pt-Gluk-R5

#### Yleistä

Tässä kokeessa tutkitaan kohonneen verensokerin vaikutusta aivolisäkkeenne kasvuhormonieritykseen. Tavallisesti kasvuhormonierityksen pitäisi kokeen aikana vähentyä.

#### Tutkimukseen valmistautuminen

Olkaa syömättä ja juomatta 10-14 tuntia ennen koetta. Vettä voitte juoda normaalisti.

Välttäkää rasittavaa liikuntaa, alkoholia sekä ravinto- ja vitamiinilisiä koetta edeltävän vuorokauden aikana. Liikkukaa mahdollisimman vähän ja rauhallisesti saman päivän aikana ennen koetta. Älkää tulko kokeeseen polkupyörällä vaan jollain muulla liikennevälineellä, jonka käytössä ei rasitu. Rasitus voi nostaa kasvuhormonipitoisuutta ja vääristää kokeen tulosta.

Välttäkää tupakointia edellisestä illasta lähtien.

Tulkaa hyvissä ajoin näytteenottoon - juuri ennen näytteenottoa tulee istua rauhassa ainakin 15 minuuttia, jotta verenkierto tasaantuu.

#### Kokeen suoritus

Kokeen aluksi otamme teistä kaksi verinäytettä. Sen jälkeen saatte juotavaksi sokeriliuosta. Mitään muuta ette saa juoda tai syödä kokeen aikana. Uudet verinäytteet otamme puolen tunnin välein kahden tunnin ajan sokeriliuoksen juomisesta.

**Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**