

## Ohje ulostenäytteen antamiseen parasiittitutkimuksia varten

2455 F-ParaO, 6375 F-ParaNhO

### Näytteenottotarvikkeet

Puhdas kertakäyttöinen astia (esim. kertakäyttölautanen), kertakäyttöinen puulasta tai muovilusikka, formaliinia sisältävä näytepurkki, suljettava muovipussi (Minigrip tai vastaava), nimitarrat

### HUOM!

Tutkimusta varten annettu näytepurkki sisältää 10%:sta formaliinia. Sen joutumista silmiin, hengityselimiin ja iholle on varottava. Tutustu tässä ohjeessa olevaan toimintaohjeeseen formaliinille altistumisen varalta.

### Näytteenotto

1. Ulostakaa puhtaaseen kertakäyttöastiaan tai vastaavaan. Ulosteeseen ei saisi sekoittua virtsaa.

2. Avatkaa formaliinia sisältävä näytepurkki ja laittakaa kertakäyttöisellä puulastalla tai muovilusikalla noin puoli teelusikallista ulostetta purkkiin (ei täyteen). Mikäli uloste on löysää (ripuliuloste), on purkkiin laitettava noin ruokalusikallinen ulostetta.

3. Sulkekaa kansi huolellisesti ja sekoittakaa uloste formaliiniin ravistelemalla niin, että näytteestä tulee tasaista nestettä. Puhdista purkin ulkopinta, mikäli se on tahriintunut ulosteella.

4. Peskää kädet.



### Näytteenoton jälkeen

Täyttäkää nimitarroihin nimenne, henkilötunnuksenne sekä näytteenottopäivämäärä ja liimatkaa tarrat näytepurkkiin. Pakatkaa näyte suljettavaan muovipussiin.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilyttäkää näytepurkki jääkaappilämpötilassa. Toimittakaa näyte laboratorioon mahdollisimman pian, viimeistään seuraavana päivänä näytteenotosta.

### Mikäli Teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne

### Toimintaohje formaliinille altistuessa

Formaliinin joutuessa iholle:

1. Riisu saastuneet vaatteet.
2. Huuhtele altistunut ihoalue runsaalla vedellä ja miedolla saippualla.

Formaliinin joutuessa silmiin

1. Huuhtele silmiä runsaalla huoneenlämpoisellä vedellä vähintään 15min ajan.
2. Vältä silmien sulkemista ja hieromista.

Formaliinin joutuessa suuhun tai nieltynä

1. Huuhtele suu ja nielu runsaalla vedellä.
2. Älä yritä oksentaa.
3. Juo vettä.

Mikäli altistumisen jälkeen kehittyä oireita, hakeudu lääkäriin. Tarvittaessa ota yhteys myrkytystietokeskukseen **09 471 977**