

เก็บน้ำปัสสาวะ ช่วงกลาง

การเตรียมพร้อมในการเก็บปัสสาวะสำหรับการวิจัย

ตัวอย่าง (ปัสสาวะ) ที่ดีและน่าเชื่อถือ ควรเก็บน้ำปัสสาวะตอนเช้าหลังตื่นนอน แนะนำให้เก็บน้ำปัสสาวะหลังจากปัสสาวะครั้งสุดท้ายอย่างน้อย 4 ชั่วโมงขึ้นไป (ภายใน 4 ชั่วโมงอย่าดื่มอะไรจะปัสสาวะ หลังจากนั้นถึงจะเก็บตัวอย่างปัสสาวะได้)

การรับประทานอาหารและดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มทุกชนิดจะส่งผลกระทบต่อองค์ประกอบของปัสสาวะ

ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารและดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มทุกชนิดในเวลากลางคืนก่อนที่จะเก็บน้ำปัสสาวะในตอนเช้า

ผู้หญิงที่มีรอบเดือนหรือมีถุงยางเยอะขอแนะนำให้ใส่ผ้าอนามัยแบบสอด/ให้เปลี่ยนผ้าอนามัยใหม่ก่อนที่จะเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

อุปกรณ์สำหรับเก็บตัวอย่าง

กระป๋องที่ใช้ในการเก็บน้ำปัสสาวะ หลอดเก็บตัวอย่าง (หลอดเก็บน้ำปัสสาวะ) 1 หลอดหรือ มากกว่านั้น รวมถึง สติกเกอร์สำหรับเขียนชื่อนามสกุล ห้ามใช้ภาชนะอื่นที่ไม่มีกระป๋องปัสสาวะที่เจ้าหน้าที่เตรียมให้ เพราะอาจทำให้เกิดแบคทีเรียที่มีผลทำให้ผลการตรวจผิดพลาด

วิธีการเก็บตัวอย่าง



ล้างมือให้สะอาด

เปิดฝากระป๋องที่เก็บปัสสาวะ

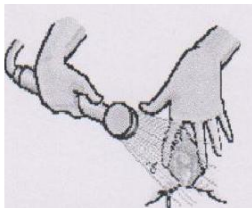


ผู้ชาย:

ร่นผิวหนังหุ้มปลายองคชาติ (ปลายอวัยวะเพศชาย) มาด้านหลัง

หญิง:

ใช้นิ้วล่างแคะเล็กน้อย



ล้างบริเวณด้านนอกของท่อปัสสาวะให้สะอาดด้วยน้ำสะอาดจากฝักบัว ห้ามใช้สบู่ล้างหรือ น้ำยาล้าง

เช็ดให้แห้งด้วยกระดาษชำระ



ปัสสาวะช่วงต้นทิ้งไปเล็กน้อย โดยห้ามหยุดปัสสาวะ
(จับปัสสาวะออกมาโดยไม่ให้ขาดสายตั้งแต่ต้นจนจบ)

เก็บปัสสาวะในช่วงถัดมาประมาณ 2/3 ของปริมาณกระป๋อง

ปัสสาวะช่วงสุดท้ายทิ้งไปในชักโครก ปิดฝากระป๋องให้สนิท

เด็ก

ถ้าเด็กมีความสามารถทำด้วยตัวเองได้ ก็ให้ใช้คู่มือของผู้ใหญ่ได้

หากเด็กต้องการความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่ (เช่น พ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือ พยาบาล) ผู้ช่วยล้างมือให้สะอาดก่อน หลังจากนั้นในกรณี

เด็กผู้หญิงล้างอวัยวะภายนอกช่องคลอด กรณีเด็กผู้ชาย ล้างด้านในของผิวหนังนัยน์ที่หุ้มปากท่อปัสสาวะเอาไว้

การย้ายตัวอย่างปัสสาวะจากกระป๋องสุ่หลอดเก็บตัวอย่าง

ให้ย้าน้ำปัสสาวะจากกระป๋องสุ่หลอดทันทีหลังจากเก็บปัสสาวะ!



1. จัดวางกระป๋องเก็บตัวอย่างไว้บนโต๊ะ ห้ามจับต้องเข็มที่อยู่ตรงฝากระป๋อง (ดูรูปที่1) หลังจากนั้นเปิดพลาสติกที่ปิดรูเข็มที่จะย้าน้ำปัสสาวะตรงฝากระป๋องเก็บตัวอย่างออก
2. กดฝาหลอดลงไปตรงช่องเข็มที่อยู่ตรงกลางฝากระป๋องให้สุดพื้นด้านล่างของหลุมบนฝาจนกระทั่งปัสสาวะพุ่งสุ่หลอดเก็บตัวอย่าง จับหลอดไว้อย่างนั้นรอนจนกระทั่งปัสสาวะไม่เพิ่มเข้ามาในหลอดอีกแล้ว (ดูรูปที่2)
3. ดึงหลอดออกจากพื้นหลุมบนฝากระป๋องอย่างระมัดระวังในทิศทางตรงตั้งขึ้นข้างบน ถ้ามีหลอดหลายหลอดให้เก็บตัวอย่างโดยการทำซ้ำในวิธีเดียวกัน
4. ผสมปัสสาวะโดยกลับหลอดไปมาอย่างเบาๆ 8-10 ครั้ง (ห้ามเขย่าหลอด) ให้ฟองปัสสาวะเคลื่อนที่จากพื้นผิวด้านบนของหลอดสุ่อีกด้านหนึ่ง และให้สารกันเสียละลายเข้าเป็นเนื้อเดียวกันกับปัสสาวะ (ดูรูปที่3)
5. เมื่อย้าน้ำปัสสาวะไปยังหลอดทุกหลอดเสร็จแล้ว ให้ทิ้งน้ำปัสสาวะที่เหลือในกระป๋องลงชักโครกและทิ้งกระป๋องเปล่าลงขยะ

ข้อควรระวัง! ปริมาณปัสสาวะต้องให้ถึงขีดที่บ่งบอกไว้ในฉลากข้างหลอด ถ้าปริมาณไม่เพียงพอให้เปิดฝากระป๋อง และ ฝาหลอดออก

หลังจากนั้นเทปัสสาวะเพิ่มเติมลงไปหลอดเก็บตัวอย่างให้เพียงพอกับปริมาณที่ต้องการ (ถึงขีดที่ระบุไว้ในฉลากข้างหลอด)

หลังจากนั้นให้ปิดฝาหลอดอย่างระมัดระวัง

หลังจากเก็บตัวอย่างที่ส่งตรวจ

เขียนชื่อนามสกุล และ หมายเลขประจำตัวบัตรประชาชน (ที่ติดอยู่บนใบขับขี หรือ บัตร Kela-kortti) รวมถึง วัน / เดือน / ปี และ เวลาที่เก็บตัวอย่าง

หลังจากนั้นติดสติ๊กเกอร์ที่ข้างหลอดเก็บตัวอย่าง กรอกข้อมูลเพิ่มเติมทั้งหมดในแบบฟอร์ม

พยายามทำทุกขั้นตอนให้เร็วที่สุดและนำตัวอย่างปัสสาวะไปมอบให้ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ ให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้

เพราะตัวอย่างที่เก็บไว้ในหลอดเพาะเชื้อแบคทีเรีย (U -BaktVi) มีอายุการใช้งานที่ 24 ชั่วโมง และใน หลอดคัดกรองสารเคมี (U -KemSeul) มีอายุการใช้งานที่ 8 ชั่วโมงเท่านั้น

หากท่านมีข้อสงสัยอะไรให้สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาล

กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์มนี้และส่งกลับคืนให้กับเจ้าหน้าที่ห้องแลปพร้อมกับตัวอย่างน้ำปัสสาวะที่ส่งตรวจ:

ชื่อ: _____ หมายเลขประจำตัวของคุณ: _____

วันที่/เดือน/ปี ที่เก็บน้ำปัสสาวะส่งตรวจ ____ / ____ 20__ เวลา _____.

นับเวลาจากปัสสาวะครั้งล่าสุดก่อนที่จะปัสสาวะเพื่อเก็บตัวอย่างรวมเวลาทั้งหมดที่ alle ต่ำกว่า 4 ชม. yli มากกว่า 4 ชม.

คุณมีอาการของท่อปัสสาวะอักเสบหรือไม่ ใช่ Kyllä ไม่ Ei

(เช่น ปวดช่วงล่างของท้อง, ลักษณะอาการปวด แสบเวลาปัสสาวะ, ปัสสาวะบ่อยมาก, มีไข้)

ตั้งครรภ์ raskaana? ไม่ Ei ใช่ Kyllä

ใช้ยาปฏิชีวนะ หรือ ยาป้องกันระบบทางเดินปัสสาวะอักเสบ ก่อนเก็บปัสสาวะส่งตรวจ?

Ei ไม่ Kyllä ใช่

(Antibiottikuuri tai virtsatie-infektion estolääkitys)
