

## Urinprovtagning

### Förberedelser inför undersökningen

Det tillförlitligaste provet får man från morgonurin. Det bör ha gått minst 4 timmar sedan senaste urinering. Mat och dryck inverkar på urinens sammansättning. Undvik därför att äta och dricka under natten före provtagningen.

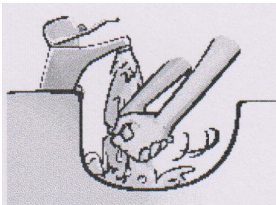
Under menstruation eller om ni har riklig flytning: för in en tampong eller byt den före provtagningen.

### Provtagningsmaterial

En provburk med lock, en eller flera provrör och etiketter.

Använd endast provtagningsmaterial, som Ni fått från vårdenheten eller laboratoriet. Annat material kan innehålla bakterier som leder till fel undersökningsresultat.

### Provtagning



Tvätta händerna.

Öppna locket på provtagningsburken.

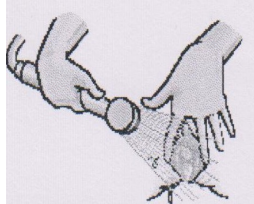
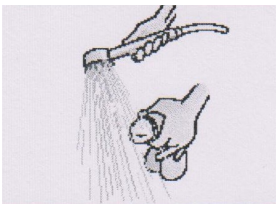


Män:

Drag tillbaka förhuden.

Kvinnor:

För isär blygdläpparna.



Tvätta urinrörets mynning omsorgsfullt med dusch. Använd inte tvättmedel.

Torka med toalettpapper.



Låt den första urinen rinna ner i toaletten. För därefter in provtagningsburken i urinstrålen utan att avbryta urineringen och samla upp urinen i provtagningsburken. Fyll den till ca 2/3.

Resten av urinen kan ni låta rinna ner i toaletten.

Stäng locket på provtagningsburken.

### BARN

Om barnet klarar sig på egen hand tillämpas samma anvisningar som för vuxna.

Om barnet behöver hjälp, ska den person som hjälper till, tvätta händerna omsorgsfullt och därefter tvätta flickans yttre könsorgan eller pojakens ollon. Drag tillbaka förhuden på småpojkar bara så mycket som det lätt låter sig göras.

## Flytta över provet till provröret

Provet ska flyttas över till provröret **genast efter provtagningen!**



1. Ställ provtagningsburken på bordet. Ta bort etiketten från öppningen i locket. **(Bild 1)**
2. Tryck provröret med korken före, mot nålen i öppningen, tills urinen strömmar in i röret. Håll röret på plats tills vätskan i röret inte längre stiger **(Bild 2)**
3. Ta bort röret från öppningen i locket genom att dra det försiktigt uppåt. Om ni fått flera rör, fyll dem på samma sätt.
4. Vänd provrören upp och ner, 8–10 gånger, så att luftbubblan rör sig från den ena ändan av röret till den andra och konserveringsmedlet löser sig. Skaka inte röret. **(Bild 3)**
5. När ni har fyllt alla rör, kan ni hålla resten av urinen i provtagningsburken i toaletten, och kasta den tomma burken i papperskorgen.

**Obs!** Urinen ska åtminstone nå upp till strecket på etiketten.

Om ni inte lyckas fylla rören på ovan beskrivna sätt, öppna locket på provtagningsburken och korkarna på provrören och håll urinen från burken i rören. Skruva fast korkarna på provrören väl efter påfyllningen.

## Efter provtagningen

Skriv namn och personbeteckning samt datum och klockslag för provtagningen på etiketten och fäst den/dem på provröret/-rören. Fyll i nedanstående formulär för tilläggsupplysningar. Lämna provrören och formuläret för tilläggsupplysningar till laboratoriet så snart som möjligt. Provet håller sig i röret för bakterieodling (U –BaktVi) i 24 timmar, för kemisk screening (U -KemSeul) i 8 timmar.

## Om ni har frågor, ber vi er kontakta er vårdenhet

**Fyll i och returnera formuläret till laboratoriet tillsammans med urinprovet:**

Namn: \_\_\_\_\_ Personbeteckning: \_\_\_\_\_

Urinprovet togs \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_.

### Provtagningsindikation:

- misstanke om urinvägsinfektion       kontrollprov, efter urinvägsinfektion, symptomfri  
 utredning av oklar infektion       rutinprov, inga symptom på urinvägsinfektion

**Provtagningsmetod:**  Mittströmsurin    Påsurin    Urindyna    Stickbäcken    Cystofix

Inneliggande kateter    Engångskateter    Punktering av urinblåsa    Annat, vad \_\_\_\_\_

**Från föregående urinering hade det vid provtagningen förflutit:**       mindre än 4 timmar  
 mer än 4 timmar

**Tog ni antibiotika under veckan före provtagningen?**       Nej  Ja  
 (Antibiotikakur eller läkemedelsbehandling för att förhindra urinvägsinfektion)

**Är ni gravid?**       Nej  Ja