

أخذ عينة متوسطة من البول

الاستعداد للفحص

تعطي العينة المأخوذة من بولة الصباح نتائج التحليل الأكثر ثقة، ومن المفضل أن يكون قد مضى ما لا يقل عن 4 ساعات بعد آخر تناول قبل أخذ العينة لأن تناول الطعام والشراب يؤثر على تركيب البول. لذلك يجب عليكم تفادي الأكل والشرب خلال الليل قبل أخذ عينة البولة.

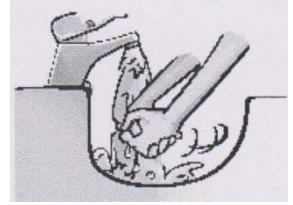
أما النساء اللواتي يقضين فترة حيض أو تسرب إفرازات مهبلية غزيرة، فنوصيهن بوضع / تبديل الفوطة الصحية قبل أخذ عينة بولة الصباح.

لوازم أخذ العينة

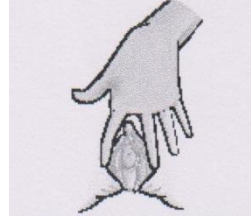
وعاء لجمع العينة مجهز بغطاء، أنبوب واحد أو عدة أنابيب اختبار، لاصقات ورقية لكتابة البيانات الشخصية. لا يجوز استعمال أية أوعية / لوازم أخرى لأن البكتيريا المحتمل وجودها في تلك الأوعية أو اللوازم قد تؤدي إلى نتائج تحليل خاطئة.

أخذ العينة

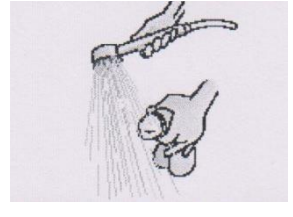
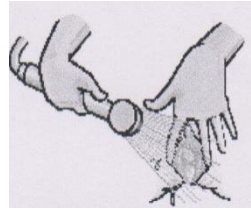
اغسلوا أيديكم.
افتحوا غطاء الوعاء.



الرجال:
اسحبوا القلفة إلى الوراء.



النساء:
افتحن شفاه الفرج.



اغسلوا فتحة مجرى البول بالبدش.
لا تستعملوا مواد تنظيف.

نشفوا بورق التواليت.

أسقطوا أول بولة بالمرحاض وبعد ذلك
أسقطوا تدفق البول بشكل متواصل في وعاء
العينة حتى يمتلئ إلى حوالي 3/2 من
سعته.



أسقطوا بقية البول في المرحاض.

أغلقوا غطاء الوعاء.



الأطفال

تطبق على الطفل نفس تعليمات الكبار إذا كان قادراً على تدبّر أمره بنفسه.

أما إذا كان الطفل يحتاج إلى مساعدة، فيقوم الشخص المساعد أولاً بغسل يديه جيداً وبعد ذلك غسل فرج الطفلة أو حشفة الطفل على أن تُسحب القلفة إلى الوراء فقط بالقدر الممكن بسهولة.

نقل العينة إلى أنبوب الاختبار

يجب نقل العينة إلى أنابيب الاختبار فوراً بعد أخذ العينة!



1. ضعوا الوعاء على الطاولة. افتحوا لاصقة نقل العينة الموجودة على الغطاء. (الصورة 1).
2. امسكوا الأنبوب بحيث تكون سداده موجهة للأسفل مقابل إبرة العينة واكبسوه على الإبرة إلى القاع وحتى يتدفق البول إلى الأنبوب. ثبتوا الأنبوب في مكانه حتى يتوقف منسوب البول فيه عن الارتفاع. (الصورة 2).
3. أخرجوا الأنبوب من فجوة التثبيت بسحبه بحذر نحو الأعلى. وإذا أعطيتكم عدة أنابيب، فعليكم تعبئتها كلها بنفس الطريقة.
4. اقلبوا الأنبوب 8-10 مرات إلى الأعلى والأسفل بحيث تنتقل فقاعات الهواء بالأنبوب بين طرفيه وتذوب مادة الحفظ. لا يجوز هز الأنبوب (الصورة 3).
5. بعد إتمام تعبئة كافة الأنابيب، يمكنكم طرح البول المتبقي بالوعاء في المراض وطرح الوعاء نفسه في سلة القمامة.

ملاحظة! يجب ألا تقل كمية عينة البول عن خط التعبئة المعلم على اللاصقة.

إذا فشلتم في تعبئة الأنابيب حسيماً هو مبين أعلاه، فافتحوا غطاء وعاء العينة وسدادات الأنابيب واسكبوا عينة البول من الوعاء في الأنابيب مباشرة ثم أغلقوا الأنابيب بالسدادات بإحكام.

بعد أخذ العينة

اكتبوا اسمكم ورقم ضمانكم الاجتماعي (رقم كيلا) وتاريخ ووقت أخذ العينة على اللاصقات والصقوها على الأنبوب / الأنابيب. ثم قوموا بتعبئة استمارة البيانات الإضافية الواردة أدناه وأرسلوا أنابيب العينات واستمارة البيانات الإضافية إلى المختبر بأسرع وقت ممكن. تبقى العينة في الأنبوب 24 ساعة لزراعة البكتريا (U-BaktVi) وللفحص الكيميائي (U-KemSeul) 8 ساعات.

يمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات عن كافة الاستفسارات من وحدة الرعاية الصحية التي تتبعونها لها

الرجاء إعادة هذه الاستمارة مع العينات إلى المختبر بعد تعبئتها بالبيانات التالية:

الاسم: _____ رقم الضمان الاجتماعي: _____

تاريخ أخذ عينة البول _____ / _____ / 20 _____ الساعة

الوقت الذي انقضى بعد آخر تبول قبل أخذ العينة: أقل (alle) 4 ساعات أكثر من 4 (yli) ساعات

هل عندكم أعراض تحاكي أعراض التهاب المجاري البولية؟ نعم (Kyllä) لا (Ei)

(مثلاً أوجاع أسفل البطن، حرقة عند التبول، حاجة متكررة للتبول، ارتفاع حرارة)

للنساء: هل أنت حامل؟ لا (Ei) نعم (Kyllä)

هل تناولتم أدوية مضادات حيوية خلال أسبوع قبل أخذ العينة؟ لا (Ei) نعم (Kyllä)

(مضادات حيوية أو أدوية منع التهاب المجاري البولية)