

## Valmistautumis- ja näytteenotto-ohje virtsan punasolujen muototutkimukseen

Virtsan punasolujen muotoa tutkitaan silloin, kun verivirtsaisuuden alkuperä on epäselvä. Sen tarkoituksena on erottaa toisistaan poikkeavan muotoiset punasolut (munuaisperäiset) ja tavalliset punasolut (alemmista virtsateistä olevat).

### 24 tuntia ennen tutkimusta

Voit syödä ja juoda kuten tavallisesti. Vältä kuitenkin runsasta juomista, koska vesi laimentaa virtsaa. Vältä alkoholia ja raskasta liikuntaa. Vältä keräyksen tekemistä kuukautisvuodon ja virtsatieinfektion aikana.

### 1-2 tuntia ennen tutkimusta

Tyhjennä virtsarakko kotona aamulla normaalisti 1-2 tuntia ennen sovittua näytteenottoaikaa. Näytteenottoaika voi olla esimerkiksi laboratorioaika tai voit hoitoyksikkösi kanssa erikseen sopien antaa näytteen myös esimerkiksi osastolla tai poliklinikalla. Näyteastian saat laboratorion tai hoitoyksiköstäsi.

### Tutkimuksen aikana

1. Pese kädet
2. Naiset/tytöt:  
Levitä häpyhuulet. Pese virtsaputken suu (ulkosynnyttimet) suihkuttamalla käsisuihkulla. Kuivaa ulkosynnyttimet kevyesti wc-paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla. Vältä voimakasta pesua. Älä käytä pesu- tai desinfektioaineita.
3. Miehet/pojat:  
Vedä esinahka taakse sen verran kuin se helposti tulee. Suihkuta terska käsisuihkulla. Kuivaa lopuksi virtsaputken suu kevyesti wc-paperilla. Vältä voimakasta pesua. Älä käytä pesu- tai desinfektioaineita.
4. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
5. Kerää näyteastiaan virtsaa noin 2/3 purkillista virtsasuihkua välillä katkaisematta.
6. Loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn.
7. Sulje näyteastia kannella.

Tarvittaessa virtsan eritystä voit edistää juomalla 1-2 dl vettä.

### Tutkimuksen jälkeen

Toimita näyteastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamasi ohjeen mukaan. Jos olet poikennut ohjeesta, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

### Lisätietoja

Jos sinulla on kysyttävää, niin ota yhteyttä lähettävään / omaan hoitoyksikköön.

### Tutkimuslyhenteet ja tilausnumerot

U –ErytDys 4210