

Valmistautumis- ja näytteenotto-ohje virtsan punasolujen muototutkimukseen

U –ErytDys 4210

Yleistä

Virtsan punasolujen muotoa tutkitaan silloin, kun verivirtsaisuuden alkuperä on epäselvä. Sen tarkoituksena on erottaa toisistaan poikkeavan muotoiset punasolut (munuaisperäiset) ja tavalliset punasolut (alemmista virtsateistä olevat).

Koska punasolut muuttuvat virtsanäytteen seistessä, pyritään mahdollisimman tuoreen näytteen saamiseen ja sen välittömään tutkimiseen. Tämän vuoksi virtsanäytettä ei voi ottaa kotona, vaan näyte annetaan sovittuna aamuna laboratorioissa. Näyte otetaan aamun toisella virtsaamiskerralla, enintään kahden tunnin kuluttua aamun ensimmäisestä virtsaamiskerrasta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tyhjentäkää virtsarakkonne kotona aamulla normaalisti yksi - kaksi tuntia ennen teille sovittua laboratorioaikaa.

Voitte juoda normaalisti ja syödä kevyen aamupalan ennen laboratorioon saapumista, ellei paasto ole muiden kokeiden vuoksi tarpeen. Välttäkää kuitenkin runsasta juomista, koska vesi laimentaa virtsaa.

Jos näytettä ei laboratorioissa heti saada, voidaan virtsan eritystä edistää juomalla 1-2 dl vettä.

Virtsanäytteen antaminen

1. Peskää kätenne.
2. Peskää virtsaputkenne suu puhtaan keskisuihkunäytteen saamiseksi. Koska tutkitaan verivirtsaisuutta, voimakasta pesua tulee välttää limakalvojen verenvuodon välttämiseksi.
Mitään pesu- tai desinfektioaineita ei saa käyttää.

Naiset/tytöt:

Levittäkää häpyhuulet. Peskää virtsaputken suu (ulkosynnyttimet) suihkuttamalla käsisuihkulla. Kuivatkaa ulkosynnyttimet kevyesti wc-paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.

Miehet/pojat:

Vetäkää esinahka taakse sen verran kuin se helposti tulee. Suihuttakaa terska käsisuihkulla. Kuivatkaa lopuksi virtsaputken suu kevyesti wc-paperilla.

3. Virtsanäytteeksi annetaan virtsasuihkun keskiosa:
Laskekaa virtsaa aluksi WC-pyppyyn.
Kerätkää näyteastiaan virtsaa noin 2/3 purkillista virtsasuihkua välillä katkaisematta.
Loppuvirtsan saatte laskea WC-pyppyyn.
Sulkekaa näyteastia kannella.

Mikäli Teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.