

## Albumin-kreatininförhållandet i urinen

Med undersökningen kan man konstatera till exempel initialskedet av diabetisk njursjukdom.

### Uppsamlingskärl

Urinuppsamlingskärl får du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet.

### 24 timmar före undersökningen

Du kan äta och dricka normalt. Undvik alkohol och ansträngande motion. Undvik att ta provet vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

### Vid undersökningen

Lämna prov av morgonens första urin efter sömngvila så att urinen har varit i blåsan minst 4 timmar. Du kan röra dig lugnt innan du ger provet, om provet ges till exempel på poliklinik eller laboratorium.

Låt först en liten mängd urin rinna ner i toalettstolen. Fyll sedan 2/3 av burken med urin utan att avbryta urinflödet.

Överför urinen till provröret genast efter provtagningen på följande sätt:

1. Stäng locket på provtagningsburken. Ställ provtagningsburken på bordet. Avlägsna etiketten på locket. Rör inte nålen. (Bild 1)



Bild 1

2. Öppna inte korken på provröret, för röret fylls inte då.
3. Tryck provröret med korken före mot nålen ända ner till botten tills urinen rinner in i röret. Håll röret på plats tills vätskeytan i röret inte längre stiger. (Bild 2)

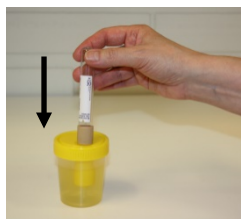


Bild 2

4. Ta bort röret från nålen genom att försiktigt dra det uppåt.
5. Provtagningsburken kan kastas i blandavfall.

Om du inte lyckas fylla provröret på ovan beskrivet sätt, öppna locket på provtagningsburken och korken på provröret, håll sedan urin från provtagningsburken direkt i provröret. Stäng korken på provröret ordentligt efter att du fyllt på.

Sätt en etikett på provröret med ditt namn, din personbeteckning och provtagningstid.

### Efter undersökningen

Lämna provröret snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Provet kan vid behov förvaras ett dygn i kylskåp. Provet får inte frysas. Om du har frångått anvisningarna, meddela den som tar emot provet om det.

### Ytterligare information

Om du har något att fråga så ta kontakt med den remitterande / egna vårdenheten.

### Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

4511 U-AlbKre