

Anvisningar för urinprovtagning för analys av albumin-kreatinin 4511 U-AlbKre

Allmänt

Syftet med denna undersökning är bland annat att konstatera förskedet av diabetisk njursjukdom.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni kan äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er.

Ni ska undvika alkohol under ett dygn före och under hela insamlingen.

Ni ska undvika kraftig motion under föregående dag.

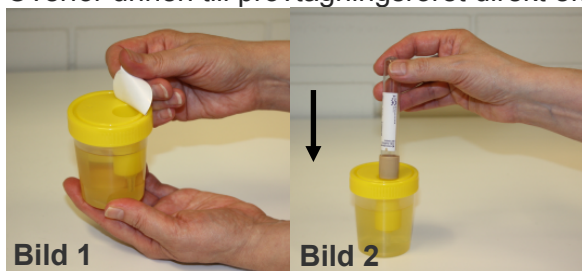
Provet bör inte tas under menstruationsblödning om ni har urinvägsinfektion.

Urinprovtagning

Det rekommenderas att ta provet efter sängvila (när ni urinerar första gången på morgonen) så att urinen varit i urinblåsan i minst **4 timmar**, därför att utsöndring av proteiner i urinen ökar vid ansträngning.

Låt först liten mängd urin rinna ner i toalettstolen. Samla därefter urin, cirka 2/3 av burkens volym, **utan att avbryta urinflödet**.

Överför urinen till provtagningsröret direkt efter provtagningen på följande sätt:



1. Stäng locket på provtagningsburken. Ställ provtagningsburken på bordet. Avlägsna etiketten på locket. Rör inte provtagningsnålen. **(Bild 1)**
2. Öppna inte korken på provtagningsröret. Röret fylls inte om korken öppnas.
3. Tryck provtagningsröret med korken före mot nålspetsen ända ner så att urinen strömmar in i röret. Håll röret på plats tills vätskan i röret inte längre stiger. **(Bild 2)**
4. Ta bort provtagningsröret från nålen genom att försiktigt dra det uppåt.
5. Provtagningsburken kan kastas i soporna (blandavfall).
6. Om ni inte lyckas fylla provtagningsröret enligt ovanstående anvisning, öppna locket på provtagningsburken samt korken på provtagningsröret och håll urinen från burken direkt i röret. Efter påfyllningen stängs korken på provtagningsröret ordentligt.

Efter att provet tagits

Kontrollera att det finns en etikett på provtagningsröret märkt med ert namn, er personbeteckning samt provtagningstid.

Lämna in provtagningsröret så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått. Provet kan, vid behov, förvaras ett dygn i kylskåp. Provet får inte frysas.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.