

## Virtsanäytteenotto-ohje albumiini-kreatiniinisuhteen määrittystä varten 4511 U-AlbKre

### Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on mm. diabeettisen munuaissairauden varhaisvaiheen toteaminen.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Välttäkää alkoholia näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.

Välttäkää rasittavaa liikuntaa edeltävänä päivänä.

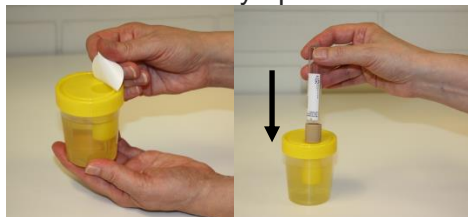
Näytettä ei tule ottaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

### Virtsanäytteen antaminen

Suosittelavinta on ottaa näyte vuodelevon jälkeen (aamun 1. virtsauskeralla) niin, että virtsa on ollut rakossa **vähintään 4 tuntia**, koska proteiinin erityis virtsaan lisääntyy rasiuksessa.

Laskekaa pieni määrä virtsaa ensin WC pyttyyn ja sen jälkeen kerätkää virtsaa noin 2/3 purkillista **keskeyttämättä virtsasuihkua**.

Siirtäkää virtsa näyteputken heti näytteenoton jälkeen seuraavalla tavalla:



Kuva 1

Kuva 2

1. Sulkekaa näytepurkin kansi. Asettakaa näytepurkki pöydälle. Avatkaa kannen sulkijatarra. Älkää koskeko neulaan. **(Kuva 1)**
2. Älkää avatko näyteputken korkkia, koska putki ei tuolloin täyty.
3. Painakaa näyteputki korkki edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Pitäkää putkea paikoillaan kunnes nestepinta putkessa ei enää nouse. **(Kuva 2)**
4. Poistakaa putki ohjainkuopasta vetämällä sitä varovasti ylöspäin.
5. Näytepurkin voi hävittää sekajätteenä.
6. Mikäli näyteputken täyttäminen yllä kuvatulla tavalla ei onnistu, avataan näytepurkin kansi sekä näyteputken korkki ja virtsa kaadetaan näytepurkista suoraan näyteputkeen. Täytön jälkeen näyteputken korkki tulee sulkea huolella.

### Näytteenoton jälkeen

Tarkistakaa, että näyteputkessa on tarralappu, jossa lukee nimenne ja henkilötunnukseenne sekä näytteenottoaika.

Toimittakaa näyteputki mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan. Näyte säilyy tarvittaessa yhden vuorokauden jääkaapissa, näyte ei saa jäätyä.

**Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**