

Sylkinäytteen anto-ohje kortisolin tutkimista varten 10972 Sa-Korsol

Tutkimukseen valmistautuminen

Sylkinäyte kortisolin tutkimista varten kerätään myöhään illalla klo 23–24 välisenä aikana. Puolen tunnin poikkeama keräysajassa ei vaikuta merkittävästi tulokseen.

Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia sekä ruokailua ja hampaiden pesua 1 tunti ennen näytteen keräystä.

Syljen eritystä lisääviä aineita, kuten sitruunamehua, ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä. Suun huuhtelemiseksi voitte juoda puoli lasillista puhdasta vettä ennen keräystä.

Jotkut lääkkeet vaikuttavat syljen kortisolipitoisuuteen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muu ohje: _____

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Näytteen antaminen

Hoitoyksikkönne henkilökunta antaa teille näytteenottoa varten tähän tarkoitukseen suunnitellun keräysputken, suljettavan muovipussin ja henkilötietotarrat.

Avatkaa keräysputki, jonka sisällä on vanutukko.

Pudottakaa vanutukko näyteputkesta suoraan kuivaan suuhun koskematta sitä sormillanne, sillä käsissä oleva hiki ja käsivoiteet yms. saattavat vaikuttaa näytteen luotettavuuteen.

Pitäkää vanutukko suussanne vähintään 1 minuutin ajan tai niin kauan, että tukko tuntuu ”vettyneeltä” eikä enää ime lisää sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävä.

Pudottakaa märkä tukko **käsin koskematta** takaisin putkeen ja sulkekaa näyteputki hyvin.

Näytteen antamisen jälkeen

Kiinnittäkää näyteputkeen tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä näytteenottoaika (pvm ja klo). Siirtäkää näyteputki muovipussiin ja sulkekaa pussi.

Säilyttäkää näyte yön yli jääkaapissa. Toimittakaa näyteputki seuraavana päivänä osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.