

## Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka kreatininclearance

### 2146 Pt-Krea-CI

#### Allmänt

Syftet med denna undersökning är att utreda njurfunktioner.

#### Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni kan äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er.

Ni ska undvika alkohol under ett dygn före och under hela insamlingen.

Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller om ni har urinvägsinfektion.

Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

#### Utförande av provet

För bestämning av kreatininclearance behövs ett dygnsurinprov och ett blodprov (P -Krea).

Blodprovet tas helst samma dag som urinsamlingen påbörjas (eller möjligen under den dag då urinsamlingen avslutas). Blodprovet behövs för att kunna ge svar på undersökningen.

Blodprovet ska tas/har tagits \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_.

#### Urinsamling

Urinens sammansättning varierar mellan olika tider på dygnet och därför är insamlingstiden 24 timmar. Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon tidpunkt som är lämplig för er (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna med minuters noggrannhet

starttid för insamlingen, som är \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_.

Under de följande 24 timmarna ska Ni samla in all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. Uppsamlingskärlet (-kärlet) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 °C) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen. Därmed avslutas insamlingen. Anteckna med minuters noggrannhet

sluttid för insamlingen, som är \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_.

#### Efter att urinsamlingen avslutats

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

---

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.

T a q | Á ^ | • q } / Á G Á ~ ^ & a q ^ Á } / G H È E G E F I