Anvisningar för Er som kommer till glukosprov
1483 Pt-Gluk-R1, 4800 Pt-Gluk-R6, 10111 Pt-Gluk-R9

Allmänt
Med hjälp av glukosprovet undersöks kroppens förmåga att balansera blodsockernivån. Ni kommer att få dricka en sockerlösning och vi mäter er blodsockernivå före och efter att Ni druckit lösningen.

Hur ska man förbereda sig till undersökningar
Ni ska inte äta något eller dricka något annat än vatten under 10–14 timmar före undersökningen. För gravida kvinnor rekommenderas 12 timmar. Före detta ska Ni följa normal kost under minst tre dygn, vilken för vuxna borde innehålla åtminstone 150 g kolhydrater per dag (150 g kolhydrater är cirka hälften av det rekommenderade intaget av kolhydrater för vuxna på 60–80 kg och till exempel cirka 400 g rågbröd eller 1,2 kg potatisar eller 270 g/8 dl havreflingor eller 190 g/1 l majsflingor).

Ni ska följa era normala fysiska aktiviteter under de tre föregående dagarna, men undvik kraftig fysisk ansträngning under 10–14 timmar före undersökningen.

Ni ska undvika alkohol samt kost- och vitamintillskott under ett dygn före provtagningen.

Utförande av provet
Först tar vi ett blodprov på er. Efter detta kommer Ni att få att dricka en sockerlösning. Ett nytt blodprov ska tas efter 2 timmar alternativt efter 1 och 2 timmar beroende på vilket slags glukosprov det har begärts på er.
Under provet bör Ni vistas i provtagningsutrymmena och sitta stilla så mycket som möjligt.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.
Om den givna tiden inte passar er, ska Ni kontakta den enhet som behandlar er så snabbt som möjligt.

Major Version 3 effective on 27.4.2018