

Valmistautumisohje aldosteroni- ja reniini-näytteiden ottoon 6078 P-Aldos, 6339 P-Reninm

Yleistä

Ottakaa näytteenottoon mukaanne KELA-kortti tai vastaava henkilöllisyystodistus sekä kaikki näihin laboratoriotutkimuksiin liittyvät paperit, jotka teille on annettu (esim. näytetarrat, kutsukirje ja ohjeet). Jos teitä on pyydetty itse varaamaan aika näytteenottoon, niin varatkaa se aamupäiväksi ennen klo 11.

Tutkimuksiin valmistautuminen

Hoitava lääkäri on mahdollisesti antanut teille ohjeet erityisestä ruokavaliosta ennen näytteenottoa.

Vältä alkoholia, rasittavaa liikuntaa sekä ravinto- ja vitamiinilisiä näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Vältä tupakointia sekä kahvin, teen ja virvokkeiden juontia edellisestä illasta lähtien. Älkää nauttiko lakritsi- tai salmiakkipitoisia tuotteita 4 viikkoon ennen näytteenottoa. Voitte syödä kevyesti ennen näytteenottoa. Vettä voitte juoda normaalisti.

Näyte suositellaan otettavaksi aamulla ennen klo 11. Pysytelkää jalkeilla (istumassa tai seisten) vähintään 2 tuntia ennen näytteenottoa ja liikkukaa sinä aikana vain rauhallisesti ja lyhyitä matkoja. Tulkaa hyvissä ajoin näytteenottoon - juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa ainakin 15 minuuttia, jotta verenkierto tasaantuu.

Jotkut lääkkeineet voivat vaikuttaa tutkimustulokseen. Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä jotka on alla lueteltu (HOITAVA YKSIKKÖ TÄYTTÄÄ). Muut lääkärin määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muu ohje:

Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteenottajalle.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.