

Ohje potilaalle laboratoriotutkimuksiin valmistautumisesta

Yleistä

Alla on yleisiä ohjeita verinäytteenottoon valmistautumisesta. Teille on saatettu lisäksi antaa tarkempia tutkimuskohtaisia ohjeita. Ottakaa näytteenottoon mukaanne KELA-kortti tai vastaava henkilöllisyystodistus sekä kaikki näihin laboratoriotutkimuksiin liittyvät paperit, jotka teille on annettu (esim. näytetarrat, laboratoriotutkimuslähete, kutsukirje ja ohjeet).

Teille on tilattu (HOITAVA YKSIKKÖ VALITSEE)

- Verikokeita Virtsakokeita EKG (sydänfilmi)
 Sokerirasisitus Spirometria (keuhkojen toimintakoe) Ulostekokeita

Mikäli teille ei ole vielä varattu näytteenottoaikaa, voitte varata ajan osoitteesta www.nordlab.fi tai puhelimitse 0206 19 80 19 ma - pe klo 7-18.

Verinäytteenottoon valmistautuminen

- Välttää alkoholia, voimakasta ruumiillista rasitusta sekä ravinto- ja vitamiinilisiä näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Välttää tupakointia sekä kahvin, teen ja virvokkeiden juontia edellisestä illasta lähtien.
- Tulkaa hyvissä ajoin näytteenottoon - juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia, jotta verenkierto tasaantuu.
- Lisäksi noudattakaa alla olevista ohjeista **vain niitä, jotka hoitava yksikkö on valinnut rastittamalla** – HOITAVA YKSIKKÖ VALITSEE SOPIVAT VAIHTOEHDOT.

Oikaa SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA vähintään 10 tuntia ennen näytteenottoa. Vettä voitte juoda normaalisti. Voitte myös ottaa lääkärin teille määräämät lääkkeet, jos niitä ei ole tässä ohjeessa alempana kielletty ottamasta.

Voitte SYÖDÄ KEVYESTI ennen näytteenottoa. Vettä voitte juoda normaalisti. Voitte myös ottaa lääkärin teille määräämät lääkkeet, jos niitä ei ole tässä ohjeessa alempana kielletty ottamasta.

NÄYTE on otettava klo _____

Ottakaa seuraavien lääkkeiden aamuannos vasta näytteenoton jälkeen:

Pitäkää TAUKO ennen näytteenottoa niiden lääkkeiden käytössä, jotka on alla lueteltu. Muut lääkärin teille määräämät lääkkeet voitte ottaa.

| Lääke | Tauko alkaa | Tauko päättyy |
|-------|-------------|---------------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

Muu ohje:

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.