

Anvisningar för insamling av urin för att undersöka albuminutsöndring (mikroalbuminuri)

4836 nU-Alb-Mi

Allmänt

Syftet med denna undersökning är att utreda njurfunktioner. Ansträngning orsakar förhöjd utsöndring av proteiner. Därför ska provet helst tas på morgonen. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni kan äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er.

Ni ska undvika alkohol under ett dygn före och under hela insamlingen.

Ni ska undvika kraftig motion under dagen före insamlingen.

Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller om ni har urinvägsinfektion.

Om Ni har avvikit från anvisningarna, berätta det för den person som tar emot provet.

Urinsamling

All urin, som utsöndras från sänggående till uppstigning på morgonen, samlas in. Urinsamlingen borde pågå minst 6 timmar. Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen just före sänggåendet. Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är

starttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Efter detta ska Ni samla in all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. Uppsamlingskärlet (-kärlet) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 °C) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande morgon när Ni stiger upp. Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är

sluttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Efter att urinsamlingen avslutats

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.