Albuminutsöndring det vill säga mikroalbuminurin i insamlingsurin

Med undersökningen utreds njurfunktionen genom att mäta mängden protein i urinen. Utsöndringen av protein i urinen ökar vid ansträngning, varför natturin samlas in för undersökningen.

Uppsamlingskärl

Uppsamlingskärlet får du från din egen vårdenhet eller vid behov laboratoriet.

24 timmar före undersökningen

Du kan äta och dricka som normalt. Undvik alkohol och ansträngande motion. Undvik insamling vid menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

Under undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen just före läggdags. Den här urinen tas inte till vara. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten.

Starttid för insamlingen _____/_____ 20 ____ kl. ____.____ (tt:mm).

Samla efter detta in all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till att urin inte går till spillo till exempel i samband med avföring och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov insamlingen i ett annat kärl.

Förvara uppsamlingskärlen slutna i kylskåp skyddade mot ljus.

Insamlingen borde pågå minst 6 timmar från läggdags till uppstigning på morgonen.

Töm urinblåsan ännu en sista gång i uppsamlingskärlet när du stiger upp på morgonen. Anteckna det här klockslaget exakt på minuten.

Sluttid för insamlingen _____/_____ 20 ____ kl. _____._____ (tt:mm).

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med ditt namn, personbeteckning och insamlingens start- och sluttid.

Efter undersökningen

Lämna in uppsamlingskärlet snarast möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar du fått. Tala om för den som tar emot provet, om du har frångått anvisningarna.

Tilläggsinformation

Kontakta den remitterande / egna vårdenheten om du har något att fråga.

Undersökningsförkortningar och beställningsnummer

4836 nU-Alb-Mi

Major Version 3 effective on 11.2.2020