

Anvisningar för att insamling av dygnsurin för undersöka urat (urinsyra) 2883 dU-Uraat

Allmänt

Undersökning av dygnsurin används bland annat vid utredning av njur- och ämnesomsättningssjukdomar. Urinens sammansättning varierar mellan olika tider på dygnet och därför är insamlingstiden 24 timmar. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni kan äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er. Ni ska undvika alkohol under ett dygn före, samt under hela insamlingen. Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller under urinvägsinfektion.

Konserveringsmedel

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. På grund av detta används som konserveringsmedel 10 ml, 1 molarig natriumhydroxid i denna insamling. Natriumhydroxid är frätande och ska förvaras oåtkomligt för barn. Eventuella stänk ska genast spolas bort med mycket vatten, vid kontakt med ögonen spola åtminstone i 15 minuter. Vid förtäring av konserveringsmedel ska man dricka cirka ett glas vatten eller mjölk som första hjälp. Framkalla inte kräkning avsiktligt. För att få ytterligare anvisningar ska Ni ringa till Giftinformationscentralen, telefon +358 9 471 977.

Urinsamling

Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon för er lämplig tidpunkt (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är:

starttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Under de följande 24 timmarna ska ni samla all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Tillsätt allt konserveringsmedel i uppsamlingskärlet efter den första urinsatsen. Blanda, genom att svänga uppsamlingskärlet försiktigt. Uppsamlingskärlet (-kärlet) ska förvaras i rumstemperatur under insamlingen, det/de får INTE förvaras i kylskåp.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen. Därmed avslutas insamlingen. Anteckna:

sluttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Efter att urinsamlingen avslutats

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.