

Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka oxalat 2421 dU-Oksal

Allmänt

Undersökning av dygnsurin används bland annat vid utredning av njur- och ämnesomsättningssjukdomar. Urinens sammansättning varierar mellan olika tider på dygnet och därför är insamlingstiden 24 timmar. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni borde, om möjligt, undvika att inta sådana födoämnen som innehåller oxalat (bland annat rödbeta, spenat, rabarber, sparris, te, choklad, tomat och gurka) 2 dygn före och under urinsamlingen. Annars kan Ni äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er. Ni ska undvika alkohol under ett dygn före, samt under hela insamlingen.

Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller om ni har urinvägsinfektion.

Konserveringsmedel

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. På grund av detta används som konserveringsmedel 10 ml, 6 molarig saltsyra i denna insamling. Den är frätande och ska förvaras oåtkomligt för barn. Eventuella stänk ska genast spolas bort med mycket vatten, vid kontakt med ögonen spola åtminstone i 15 minuter. Vid förtäring av konserveringsmedel kan man dricka ett glas vatten som första hjälp. Framkalla inte kräkning avsiktligt. För att få ytterligare anvisningar ska Ni ringa till Giftinformationscentralen, telefon +358 9 471 977.

Urinsamling

Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon tidpunkt som är lämplig för er (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är starttid för insamlingen ____ / ____ 20 ____ klockan ____.

Under de följande 24 timmarna ska Ni samla in all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Tillsätt ungefär hälften av konserveringsmedlet till uppsamlingskärlet efter den första urinsatsen. Blanda, genom att svänga uppsamlingskärlet försiktigt. Resten av konserveringsmedlet tillsätts ungefär halvvägs mellan uppsamlingen. Om lite (100 ml eller mindre) urin utsöndras, tillsätt inte den andra satsen av konserveringsmedlet. Uppsamlingskärlet (-kärlen) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 °C) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen (klockslag som antecknats ovan). Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är

sluttid för insamlingen ____ / ____ 20 ____ klockan ____.

