

Anvisningar för insamling av dygnsurin för att undersöka oxalat 2421 dU-Oksal

Allmänt

Undersökning av dygnsurin används bland annat vid utredning av njur- och ämnesomsättningssjukdomar. Urinens sammansättning varierar mellan olika tider på dygnet och därför är insamlingstiden 24 timmar. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning

Ni borde, om möjligt, undvika att inta sådana födoämnen som innehåller oxalat (bland annat rödbeta, spenat, rabarber, sparris, te, choklad, tomat och gurka) 2 dygn före och under urinsamlingen. Annars kan Ni äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er. Ni ska undvika alkohol under ett dygn före, samt under hela insamlingen.

Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller om ni har urinvägsinfektion.

Urinsamling

Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen under någon tidpunkt som är lämplig för er (till exempel klockan 8.00). Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är

starttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Under de följande 24 timmarna ska Ni samla in all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. Uppsamlingskärlet (-kärlet) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 °C) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande dag vid samma klockslag som Ni började insamlingen (klockslag som antecknats ovan). Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är

sluttid för insamlingen ____/____ 20 ____ klockan ____.

Efter att urinsamlingen avslutats

Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.