

## Metanefrin och normetanefrin i dygnsurin

Undersökningarna används till exempel vid diagnostik av feokromocytom.

### Uppsamlingskärl och konserveringsmedel

Urinuppsamlingskärlet och konserveringsmedlet får du från din egen vårdenhet eller vid behov från laboratoriet. I undersökningen används 10 ml 6 mol/l saltsyra som konserveringsmedel. Det är frätande och ska förvaras utom räckhåll för barn. Eventuella stänk ska genast sköljas bort med mycket vatten, i ögat under minst 15 minuter. Vid förtäring av konserveringsmedel ska ett glas vatten eller mjölk drickas som första hjälp. Framkalla inte kräkningar avsiktligt. För ytterligare anvisningar ring Giftinformationscentralen tfn. 09-471977.

### Minst en vecka före undersökningen

Diskutera med din läkare om eventuella pauser i din medicinering.

Fyll tillsammans med din vårdenhet i pauser i medicineringen här nedan:

Läkemedel

Pausen börjar

Pausen slutar

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Andra läkemedel som läkare ordinerat kan du ta.

### 3 dygn före undersökningen

Undvik kaffe och andra drycker som innehåller koffein, te, alkohol, tobak och nikotinprodukter, bananer, glass, ost, nötter, avokado, citrusfrukter, kakao, choklad, vanilj och currykryddade maträtter under tre dygn före uppsamlingen och under uppsamlingen.

### 24 timmar före undersökningen

Undvik ansträngande motion. Undvik att göra uppsamling under menstruationsblödning och urinvägsinfektion.

### Under undersökningen

Töm urinblåsan i toalettstolen. Den här urinen tas inte tillvara. Skriv upp det här klockslaget med en minuts noggrannhet:

Starttid för uppsamlingen \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klockan \_\_\_\_.

Samla efter det här upp all urin som utsöndras i uppsamlingskärlet. Se till, att urin inte går till spillo till exempel i samband med tarmtömning och att det inte hamnar avföring eller papper i uppsamlingskärlet. Fortsätt vid behov uppsamlingen i ett annat kärl.

Tillsätt konserveringsmedlet i uppsamlingskärlet efter den första mängden urin. Blanda genom att försiktigt svänga på uppsamlingskärlet.

Förvara uppsamlingskärlen slutna i kylskåp skyddade mot ljus.

