Anvisningar för insamling av urin för att undersöka alfa-1-mikroglobulin
4755 cU-A1Miglo

Allmänt
Syftet med denna undersökning är att utreda njurfunktioner. Ansträngning orsakar förhöjd utsöndring av proteiner. Därför ska provet helst tas på morgonen. Uppsamlingskärlet får ni från er egen behandlande enhet, eller vid behov från laboratoriet.

Hur ska man förbereda sig inför undersökning
Ni kan äta och dricka normalt, om inga andra anvisningar getts er.
Ni ska undvika alkohol under ett dygn före samt under hela insamlingen.
Ni ska undvika kraftig motion under dagen före insamlingen.
Insamlingen bör inte utföras under menstruationsblödning eller under urinvägsinfektion.

Urinsamling
Insamlingen borde pågå minst 6 timmar. Ni ska tömma urinblåsan i toalettstolen när Ni lägger er. Den här urinsatsen ska inte tas tillvara. Anteckna detta klockslag, som är

starttid för insamlingen _____/_____ 20 ___ klockan ____.____.

Efter detta ska Ni samla all urin, som utsöndras, i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo, till exempel i samband med avföring. Varken avföring eller papper får hamna i uppsamlingskärlet. Ni ska, vid behov, fortsätta insamlingen i ett annat uppsamlingskärl.

Det sker förändringar i urinen under förvaringen. De orsakas av kemiska reaktioner samt av bakterier. Uppsamlingskärlet (-kärlen) ska förvaras stängt (stängda), svalt (+2 – +8 ºC) och skyddat (skyddade) mot ljus under och efter insamlingen.

Töm urinblåsan i uppsamlingskärlet sista gången följande morgon när Ni stiger upp. Därmed avslutas insamlingen. Anteckna detta klockslag, som är

sluttid för insamlingen _____/_____ 20 ___ klockan ____.____.

Efter att urinsamlingen avslutats
Fäst en etikett märkt med ert namn, er personbeteckning samt start- och sluttid för urinsamlingen på varje uppsamlingskärl.

Ifall det gäller ett barn (under 18 år), ska följande uppgifter antecknas här för att beräkna resultatet

vikt _____ kg och längd _____ cm.

Lämna in uppsamlingskärlet så snabbt som möjligt till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar som Ni fått.

Vänligen kontakta er behandlande enhet, om Ni har något att fråga.

Major Version 3 effective on 28.9.2018