

## Valmistautumisohje verihutaleiden toiminnan tutkimista varten 11077 B-TrFuPFA

### Yleistä

Tutkimusta käytetään von Willebrandin taudin ja muiden veren hyytymisen häiriöiden kuten perinnöllisen verihutaleiden toimintahäiriön selvittelyssä ja hoidon seurannassa.

Ottakaa näytteenottoon mukanaan KELA-kortti tai vastaava henkilöllisyystodistus sekä kaikki näihin laboratoriotutkimuksiin liittyvät paperit, jotka teille on annettu (esim. näytetarrat, laboratoriotutkimuslähete, kutsukirje ja ohjeet).

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Välttää alkoholia, voimakasta ruumiillista rasitusta sekä ravinto- ja vitamiinilisiä näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Välttää tupakointia sekä kahvin, teen ja virvokkeiden juontia edellisestä illasta lähtien. Voitte SYÖDÄ KEVYESTI ennen näytteenottoa. Vettä voitte juoda normaalisti.
- Tulkaa hyvissä ajoin näytteenottoon - juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa ainakin 15 minuuttia, jotta verenkierto tasaantuu.
- Toteuttakaa tätä tutkimusta varten alla olevissa taulukoissa mainitut muutokset lääkityksessänne, HOITAVAN YKSIKÖN ohjeiden mukaisesti.

Kertokaa hoitavalle lääkärienne myös kaikista käyttämistänne käsikauppalääkkeistä ja toteuttakaa myös niissä HOITAVAN YKSIKÖN ohjeiden mukaiset muutokset. Huomioitthan, että mm. käsikauppalääkkeinä myytävät tulehduskipulääkkeet häiritsevät tutkimusta ja niitä ei saa käyttää 10 vuorokautteen ennen tutkimusta.

Muut kuin alla luetellut lääkärin teille määräämät lääkkeet voitte ottaa.

Lääke	Tauko alkaa	Tauko päättyy
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Muu ohje:

### Näytteenotto

Tutkimusta varten otettu verinäyte tulee käsitellä nopeasti, minkä vuoksi näytteenotto tulee tehdä ennalta sovittuna ajankohtana. **Hoitava yksikkö varaa teille ajan laboratoriokeeseen.**

**Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.**