Anvisningar för Er som kommer till laboratorieundersökning

Allmänt

Nedan finns allmänna anvisningar för Er som kommer till laboratorieundersökning. Ni har möjligen också fått mera specifika anvisningar angående någon bestämd undersökning. När Ni kommer till provtagning, ska Ni ha ert FPA-kort eller motsvarande identitetsbevis med, samt alla de dokument som Ni fått angående laboratorieundersökningarna (t.ex. provetiketter, remiss till laboratorieundersökningar, kallelsebrev och anvisningar).

Följande undersökningar har beställts åt Er (DEN VÅRDANDE ENHETEN VÄLJER)

☐ Blodprov ☐ Urinprov ☐ EKG (hjärtfilm)

☐ Sockerbelastning ☐ Spirometri (lungfunktionsprov) ☐ Avföringsprov

Ni kan beställa tid till provtagning via www.nordlab.fi eller per telefon 0206 198019, mån- fre kl. 7.00- 18.00.

Hur ska man förbereda sig för laboratorieundersökningar

1. Ni bör undvika kraftig fysisk ansträngning, intag av alkohol samt kost- och vitamintillskott under ett dygn före provtagningen. Ni bör undvika rökning, kaffe, te och läskedrycker från och med föregående kväll.
2. Ni bör komma i god tid till provtagningen – det rekommenderas att man sitter i ungefär 15 minuter före provtagningen för att blodcirkulationen ska stabiliseras.
3. Ni ska följa **endast de nedanstående anvisningar som den vårdande enheten valt att kryssa för** – DEN VÅRDANDE ENHETEN SKA VÄLJA DE LÄMPLIGA ALTERNATIVEN.

☐ Ni ska INTE ÄTA OCH DRICKA under 10 timmar före provtagningen. Ni kan dricka vatten normalt. Ni kan också ta sådana mediciner som läkaren ordinerat åt er, om det inte nedan i denna anvisning ordinerats medicinstopp.

☐ Ni kan ÄTA LÄTT före provtagningen. Ni kan dricka vatten normalt. Ni kan också ta sådana mediciner som läkaren ordinerat åt er, om det inte nedan i denna anvisning ordinerats medicinstopp.

☐ PROVET ska tas klockan _____

☐ Ni ska ta följande morgonmediciner först efter provtagningen:

_____

☐ Ni ska hålla en MEDICINPAUS före provtagningen gällande de mediciner som listats nedan. Ni kan ta alla andra mediciner som läkaren ordinerat åt er.

Medicin	Medicinpausen ska börja	Medicinpausen ska sluta

☐ Annan anvisning:

Vänligen kontakta Er vårdande enhet, om Ni har något att fråga.

Major Version 5 effective on 30.9.2019